



# Hou Maritime Idrætsefterskole



Håndbog for Houmis 2026/2027

# MÆRK **DIT** SKOLEÅR

## KONTOR & KONTAKT

### HMI

Hou Maritime Idrætsefterskole  
Villavej 13-17, Hou  
8300 Odder

### Skolens kontor

Åbningstider: Hverdage kl. 8.30 - 12.00 og kl. 13.00 - 15.30

Tlf.: 8655 7100

E-mail: [info@hmi.dk](mailto:info@hmi.dk)

Hjemmeside: [www.hmi.dk](http://www.hmi.dk)

### Forstander

Peter Gordon

Tlf.: 5133 8918

E-mail: [pg@hmi.dk](mailto:pg@hmi.dk)

### Pædagogisk leder

Katja Sølvsten Thomsen

Tlf.: 3027 7619

E-mail: [kt@hmi.dk](mailto:kt@hmi.dk)

### Administrativ leder

Bent Kolind Christensen

Tlf.: 2016 1709

E-mail: [bc@hmi.dk](mailto:bc@hmi.dk)

### Sekretær

Anita Davidsen

Tlf.: 2016 1974

E-mail: [info@hmi.dk](mailto:info@hmi.dk)

### Kommunikation & Marketing

Charlotte Boes

Tlf.: 6148 1850

E-mail: [cb@hmi.dk](mailto:cb@hmi.dk)

### VAGTTELEFON

Tlf.: 2021 0621

#### Hverdage

Kl. 17.30 - kl. 23.30

#### Weekender

Fre. kl. 16.00 - søn. kl. 23.30

#### Efter ferie/helligdage

Kl. 19.00 - 23.30

# INDHOLDSFORTEGNELSE

|                                        |       |
|----------------------------------------|-------|
| Kontor & kontakt.....                  | s. 2  |
| Indholdsfortegnelse .....              | s. 3  |
| Velkommen .....                        | s. 5  |
| Praktiske oplysninger .....            | s. 6  |
| Hvad du skal medbringe .....           | s. 15 |
| Hvad du kan og ikke kan medbringe..... | s. 18 |
| Din form .....                         | s. 19 |
| Din HMI tøjpakke .....                 | s. 20 |
| Skolens hverdag.....                   | s. 21 |
| Samværsregler .....                    | s. 23 |
| Bortvisning.....                       | s. 24 |
| Sikkerhedsinstrukser.....              | s. 26 |
| HMI og de sociale medier .....         | s. 29 |
| Elevfester .....                       | s. 30 |
| Livet omkring HMI.....                 | s. 31 |
| Bestyrelsen bag HMI.....               | s. 34 |
| Kort over skolen.....                  | s. 37 |
| Medarbejdere på HMI .....              | s. 38 |

Følg os på

Facebook, Instagram og LinkedIn





# KÆRE ELEVER OG FORÆLDRE

Hou, juni 2026

Vi glæder os meget til, at du begynder som elev på HMI, og vi håber, du er klar til et spændende, udfordrende og lærerigt efterskoleår.

Håndbogen, du sidder med, giver svar på en lang række spørgsmål om dit kommende skoleår. Den indeholder oplysninger om leveregler og praktiske forhold på skolen, som kan være til glæde og gavn for både dig og dine forældre i løbet af året.

Denne håndbog er familiens håndbog. Skulle den blive væk, kan I finde en digital version på vores hjemmeside. På første skoledag vil der ligge en håndbog på dit værelse - den er til fælles brug på HMI for dig og din(e) værelseskammerat(er).

Inden skolestart får I også udleveret en årskalender, i papirform, men da vi ved, at der vil komme ændringer og tilføjelser i løbet af skoleåret, er det vigtigt, at I altid holder øje med kalenderen på Zenbi, som løbende bliver opdateret.

## **Skoleåret begynder søndag den 9. august kl. 14.00**

Det er en festdag for alle, så vi håber, at mange forældre og søskende har mulighed for at være med til at gøre denne dag mindeværdig.

Ankomst til skolen og indkvartering foregår søndag eftermiddag. Ved ankomst bliver du modtaget af din gruppelærer, får anvist dit værelse og har tid til at pakke lidt ud. Dernæst mødes vi alle i hallen til fællessang og velkomsttale.

Efter samlingen i hallen vil der være møde i din kontaktgruppe, hvor forældrene også skal deltage. Her får I mulighed for at få svar på nogle af de spørgsmål, der måtte være. Derefter siger du farvel til familien - og så er dit efterskoleophold i gang!

Det præcise program for dagen sendes ud i Zenbi før sommerferien - og husk, I er altid velkomne til at ringe til kontoret, hvis I har spørgsmål.

Vi glæder os til at se jer alle sammen i Hou søndag den 9. august!

Venlig hilsen  
Peter Gordon

## **PRAKTISKE OPLYSNINGER**

### **Bekymringer**

At starte på en efterskole, væk fra familiens trygge rammer og vante rutiner, kan være svært for nogle. Søskende og forældre vil savne jer, der tager afsted - og omvendt.

Det er helt afgørende, at I fra starten bruger jeres gruppelærer, eller andre voksne på skolen, hvis det bliver svært. Vi er gode til at hjælpe på den helt rigtige måde, hvis bare vi bliver inddraget af jer. Der findes flere måder at tackle savn eller bekymringer på.

### **Besøg**

I løbet af et skoleår kan det være rart at få besøg af en kammerat, søskende eller anden familie. Ofte kan det lade sig gøre, men det skal altid aftales med vagtlæreren først. Hvis du ønsker, dine gæster skal spise med, skal de betale for kosten. Morgenmad: kr. 25, middagsmad: kr. 35 og aftensmad: kr. 25.

### **Boforhold**

På HMI bor du på 2-, 3- eller 4-personers værelser. Skolen er opdelt i områder, hvor værelserne udgør et naboskab. I disse områder bor både piger og drenge, og i fællesskab sørger I for den gode stemning.

Fra skoleårets start har vi placeret jer på værelser, så I, så vidt muligt, bor sammen med andre fra jeres kontaktgruppe. Senere på året flytter vi rundt på værelserne, så du lærer endnu flere at kende og får nye relationer og fællesskaber.

### **Brobygning**

Alle 10. klasses elever skal i et brobygningsforløb i november. Forløbet arrangeres af skolens skolevejleder.

### **Elevråd**

På skolen har vi et elevråd, som består af elever samt en medarbejderrepræsentant. Elevrådet tager initiativer til aktiviteter, foredrag, udvalg, fester, mindebog og lignende. Elevrådet mødes efter behov og drøfter stort og småt vedrørende efterskolelivet.

### **Erhvervspraktik**

Egentlig erhvervspraktik indgår ikke i skolens undervisningstilbud. Men ønsker du det, kan du sammen med skolevejlederen forsøge at finde en form, hvor det kan lade sig gøre.

## Ferie

I ferierne er skolen lukket. **Bemærk** de tre hverdage op til påsken er almindelig skolegang på HMI.

## Folkeregister

Selvom HMI bliver dit nye hjem, skal du ikke melde flytning til kommunen. Særlige regler gælder dog for dig, der bor i udlandet – men ring eller skriv, så skal vi nok hjælpe dig.



## Forsikringsforhold

- HMI har en forsikring, der dækker skolen og dens ansatte for ansvars-pådragende handlinger/situationer i arbejdsmæssige forhold.
- HMI har IKKE en rejseforsikring, som omfatter elever. I skal derfor sørge for, at jeres barn har en rejseforsikring, der dækker rejser i Europa, inkl. hjemtransport og skiløb.

I forbindelse med HMI's skitur til Italien, skal alle deltagere kunne dokumentere (på engelsk), at de har en gyldig ansvarsforsikring - et krav fra de italienske myndigheder.

- HMI har IKKE en forsikring, der dækker elevernes ansvarspådragende handlinger overfor andre personer eller ting, herunder skolens bygninger eller løsøre.
- HMI har IKKE en forsikring, der dækker de ting, eleverne medbringer på skolen. Ansvarsforsikring og forsikring af diverse ting skal ske via en indbo/familieforsikring. Vi anbefaler, I kontrollerer, at jeres forsikring også omfatter børn på efterskole, og at cyklen er omfattet.
- HMI har IKKE en ulykkesforsikring for eleverne. Vi anbefaler, I selv etablerer en sådan, hvis I ikke allerede har gjort det.

Alle elever har en safety boks til rådighed på værelset til mindre værdigenstande. Værelserne kan aflåses af eleverne på værelset.

## Forældresamarbejde

Vi vil rigtig gerne have en tæt dialog med alle forældre. Både gruppe-læreren, faglærerne og kontoret svarer gerne på jeres henvendelser. Nogle gange er det nok at sende en besked gennem HMI's intranet, men ofte vil den bedste kommunikation være samtalen.

Vi mener dog også, der er værdifuld læring i, at de unge skal forholde sig personligt til efterskolelivets forskellige udfordringer – uden al for megen indblanding fra hjemmet.

## Fravær

For at få det fulde udbytte af efterskoleopholdet, henstiller vi til, at eleven kun holder fri i sjældne tilfælde. Der vil selvfølgelig være brug for at tage hensyn til familie/mærkedage og lignende. Hvis du har brug for at holde fri mere end 48 timer skal kontoret eller forstanderen kontaktes. Kortere fravær kan aftales med gruppelæreren.

## Fri-eftermiddage

I løbet af året vil der være fri-eftermiddage, som eleverne fx kan benytte til en sejletur, hygge på HMI eller en shoppingtur til Odder eller Århus.

## IT

Skolen har trådløst netværk, som er tilgængeligt fra kl. 7.00-22.30. Ved skolestart får hver elev udleveret adgangskoden til netværket. Eleverne skal medbringe eget IT-udstyr til undervisningen. Se side 15.



## **Intranet Zenbi**

For at kunne sende jer information og nyhedsbreve fra HMI, har vi brug for, at jeres kontaktinformationer altid er opdateret hos os. Kun på den måde kan vi kommunikere med jer gennem vores intranet Zenbi.

## **Kost**

På HMI får du en kost, som er ernæringsrigtig, spændende og tidssvarende. Vi tilbyder følgende hovedmåltider: Morgenmad, middagsmad og aftensmad. Alle skal deltage i disse tre hovedmåltider. Derudover tilbyder vi formiddagsfrugt, eftermiddagsboller og aftenkaffe/havregryn med mælk.

Du kan se vores kostpolitik på hjemmesiden. Alle elever deltager i madlavningens mange processer mindst en uge om året.

## **Kørekort**

HMI har gennem flere år haft samarbejde med en køreskole. Det har betydet, at de elever, som har eller får den nødvendige alder, har haft mulighed for at tage kørekort i løbet af deres efterskoleophold på HMI. Teoriundervisningen har foregået på HMI.

Vi forventer, at dette også vil være en mulighed i skoleåret 2026-2027, og I vil blive orienteret herom via Zenbi.

Vi opfordrer jer forældre til at tage en god snak med jeres barn, om de skal tage kørekort i løbet af skoleåret eller vente.

HMI har ingen andel i kørekortundervisningen, og dialogen foregår direkte med køreskolen. HMI har derfor heller ikke mulighed for at indgå i uenigheder eller udfordringer, som eventuelt skulle opstå.

## **Løb**

På HMI løber vi for at være i en god grundform, men også fordi det er en god aktivitet at være fælles om. Deltagelse i ugeløb er en del af undervisningen og derfor obligatorisk. Vi anbefaler, eleverne har en rimelig grundform ved skolestart. Drengene skal kunne løbe 5 km på 30 min. og pigerne på 35 min. Læs mere på side 19.

## **Læge**

Skolen har kontakt til en læge, som kan benyttes ved akut sygdom på skolen. Aftale med denne læge kan kun foretages gennem skolen. Almindeligt lægebesøg bedes foretaget ved jeres egen læge og helst på dage, hvor eleverne har fri fra skole.

## Medicin

Vi vil gerne være orienteret om, hvilken medicin du eventuelt har med på skolen. Derfor har vi udarbejdet en medicinpolitik, som I bedes læse inden skolestart. Find den på vores hjemmeside under Livet på HMI > For forældre > Medicin retningslinjer.

## Mobiltelefoner

Nærvær og Fællesskab er to af HMI's kerneværdier, og de spiller en stor rolle i udmøntningen af vores mobilpolitik. Vores udgangspunkt er, at vi skal lære at leve MED mobilen og ikke UDEN. Men som efterskole ønsker vi at styrke fællesskabet og samværet, og mobiltelefonen må ikke hindre, at man deltager i det fysiske fællesskab.

- Introugerne er mobilfri uger, men man kan altid få lov til at ringe hjem.
- Mobiltelefoner afleveres i særlige mobilhoteller, inden undervisningen begynder.
- Mobilfrie zoner – områder, hvor mobilen ikke må benyttes eller tages frem: Spisestuen, samlingsstuen samt i forbindelse med særlige aktiviteter, fx foredrag i hallen.
- Mobilfrie nætter – mobiler afleveres kl. 21.00–21.30 (i aflåst skab).
- 'Pop-up mobilfri perioder' i løbet af året - dette for at skærpe elevernes opmærksomhed på nærvær.
- Netadgang lukkes kl. 23.00.

Ved overtrædelse inddrages mobilen og udleveres om morgenen to dage efter inddragelsesdagen. Eksempel 1: Hvis mobilen inddrages onsdag kl. 10.00 udleveres den igen fredag kl. 07.00. Eksempel 2: Hvis mobilen ikke afleveres onsdag aften, inddrages den og udleveres fredag morgen.

## Post

Al post til eleverne bedes adresseret således:

Elevens navn  
Hou Maritime Idrætsefterskole,  
Villavej 13-17, Hou,  
8300 Odder

Eleverne får udleveret post til frokost og derefter på lærerværelset.

## Sygdom

Hvis du bliver syg, skal du altid henvende dig til en voksen. Vores sundheds- og trivselsvejleder kan rådgive dig om, hvad der er bedst for hurtigt at blive rask. Forældre skal altid orienteres om sygdom. Ved længerevarende sygdom anbefaler vi dig at tage hjem for at komme til hæfterne.

## Sygesikring

Alle elever skal kunne fremvise et gyldigt sundhedskort, og det blå EU-sygesikringskort skal medbringes på vores udlandsture.

Læs mere om forsikringer på side 7.

## Tandlæge

Besøg hos tandlægen bør henlægges til forlængede weekender.

## Telefon

Hvis I vil ringe til jeres søn/datter, er det bedst efter kl. 19.00, da undervisning og spising så er færdig.

## Transport

Der går dagligt busser fra Hou til Odder, hvorfra der er busser og tog videre til Horsens, Skanderborg og Århus. Se køreplan på [www.midttrafik.dk](http://www.midttrafik.dk). Ofte er der mulighed for at arrangere samkørsel blandt vores elever.



## Vask

Skolen har eget vaskeri med vaskemaskiner og tørretumblere.

## Weekender

Weekenderne er en vigtig del af efterskoleopholdet, og vi ser gerne, der er mange elever her i weekenderne.

Der er tre forskellige typer weekender:

### A. Almindelig weekend

Der vil være aktiviteter for de elever, som vælger at blive på skolen. Programmet planlægges i samarbejde med eleverne og weekendlæreren.

Senest onsdag kl. 11.30 skal du i Zenbi meddele os, om du er på skolen den kommende weekend. Weekendlisten er tilgængelig for forældre på skolens intra (Zenbi) indtil onsdag kl. 11.30.

Eleverne kan vælge imellem at:

- blive på skolen hele weekenden
- blive på skolen fra fredag kl. 15.00 - lørdag kl. 15.00, tage hjem og komme retur søndag mellem kl. 19.00 - 21.30
- tage hjem fredag kl. 15.00 og komme retur søndag mellem kl. 19.00 - 21.30

Hvis du er hjemme og er forhindret i at komme tilbage søndag mellem kl. 19.00 - 21.30, skal dine forældre ringe til vagtlæreren på tlf: 2021 0621.

### B. '0-weekend'

I løbet af året er der ca. fire '0-weekender'. Der bliver ikke arrangeret noget på skolen i disse weekender, og vi anbefaler, man bruger denne mulighed til 'at trække stikket ud' derhjemme. '0-weekender' ligger altid i forbindelse med travle perioder på skolen.

Vi opfordrer også til, at man i disse weekender får lavet aftaler hos lægen, tandlægen, frisøren osv. Nogle '0-weekender' er fra torsdag kl. 15.00 til søndag, andre er fra fredag kl. 15.00 til mandag aften. Det vil fremgå af årskalenderen, hvornår de ligger. Årskalenderen ligger på Zenbi (på opslagstavlen), men fra august er det kun den digitale kalender, som opdateres på Zenbi.

Elevfester vil typisk blive lagt op til en 0-weekend. Læs mere på side 30.

### **C. Skoleweekend**

Der er flere weekender, som er obligatoriske for alle elever – de kaldes skoleweekender, og alle elever skal være på skolen og deltage i de pågældende arrangementer/aktiviteter. Det fremgår af Zenbi, hvornår skoleweekenderne ligger.

### **Økonomi/ Skolepenge**

Skolepengene betales over 11 rater med forfald den 1. i hver måned. Første forfaldsdato er den 1. juni med et fast beløb på kr. 5.000 for alle. Herefter 10 rater fra 1. august – 1. maj. Skolepengene dækker, udover ophold, udgifter til adm., materialer, skitur, uno-tur, sejlerlejrskole og HMI-tøjpakken.

### **A. Egenbetaling**

Som det fremgår af hjemmesiden, er der for hver linje en selvbetalt tur. Betalingen herfor fordeles på tre rater og betales sammen med de øvrige skolepenge. Beløbet vil automatisk blive indregnet i den endelige pris for efterskoleopholdet, således at rate 4, 5 og 6 bliver lidt højere end de øvrige rater.

Linjetillæg fremgår af hjemmesiden under Bliv elev > Økonomi.

I løbet af året kan der være tilbud fra eksterne samarbejdspartnere om kurser, eksempelvis jagttegn. Disse aktiviteter er en overbygning på de undervisningstilbud, vi i forvejen har, og skal betales særskilt, hvis eleverne ønsker at deltage.

Gennem skolens samarbejdspartnere vil der komme tilbud om tøj køb, eksempelvis skitøj og løbetøj. Disse er udelukkende tilbud, og ikke noget, I er forpligtet til at købe.



### **B. Lommepenge**

Efterskoleopholdet er med fuld forplejning, hvorfor der ikke er et nødvendigt behov for lommepenge. Erfaringsmæssigt ved vi dog, eleverne bruger mindre beløb på biografter, svømmehallen samt slik m.v. hos den lokale købmand. Forbruget vil sandsynligvis svare til det, I kender hjemmefra.

### **C. Afbrydelse af ophold**

Skoleopholdet kan kun afbrydes efter forudgående mundtlig samtale og yderligere via skriftlig henvendelse til skolens forstander.

I tilfælde, hvor enten I eller skolen træffer en beslutning om afbrydelse af skoleopholdet, vil I blive opkrævet betaling for løbende uge + 3 ugers skolepenge uden statsstøtte.

### **Værelsesnøgler**

Bortkomne nøgler skal erstattes. Værelsesnøgle (systemnøgle): kr. 650. Skabsnøgle: kr. 50.



# HVAD DU SKAL MEDBRINGE 1. SKOLEDAG

## Cykel

Din cykel skal være køreklar med lås, støttefod og lygter og skal bruges fra de første dage på skolen. Sørg for at have en ordentlig cykel med, som kan holde til at blive brugt. Cyklen kan afleveres/sendes til HMI i ugen før skolestart, mærket med navn.

## Cykelhjelme

Det er påbudt at benytte cykelhjelme, når cyklen benyttes i skolesammenhæng. Vi henstiller samtidig til, at cykelhjelmene ligeledes benyttes ved privat brug af cyklen.

## Idræts- og linjetøj

Du skal medbringe idrætstøj til inde- og udebrug, et par indendørssko og et par løbesko samt velegnet tøj til brug i linjefag.

## IT-udstyr

Eleven skal medbringe IT-udstyr til brug i undervisningssammenhæng - krav til udstyret kan ses på HMI's hjemmeside under Undervisning.

## Krus, tallerken og bestik

Medbring et krus, en tallerken og bestik til ture m.m.

## Sovepose/liggeunderlag

Medbringes til brug på ture og lignende.

**HUSK**  
Navn på alle  
dine ting og  
dit tøj





### Sengetøj

Du skal medbringe dyne, hovedpude, sengelinned, sengetæppe, rulle-madras/topmadras (80x200 cm) og håndklæder.

### Udetøj

Det er hensigtsmæssigt at medbringe praktisk udetøj (tøj der gerne må blive snavset). Gummistøvler og regntøj skal også medbringes.

### Vasketøjskurv

En vasketøjskurv er en væsentlig forudsætning for at kunne efterleve kravet om at have et ordentligt og ryddeligt værelse - derfor skal du medbringe en vasketøjskurv.

### Vækkeur

Du skal selv sørge for at komme op om morgenen.  
Bemærk: Du har ingen mobiltelefon de første uger.

#### **HUSK**

Navn på alle  
dine ting og  
dit tøj

## HVAD DU KAN OG IKKE KAN MEDBRINGE

I løbet af et skoleår skal du nok få slæbt mange ting med dig på efterskole. Nogle ting er gode at medbringe allerede fra starten:

- Badmintonketcher, padelbat og/eller bordtennisbat
- Musikinstrument, hvis du er til musik
- Mindre musikafspiller må gerne medbringes, men der må ikke spilles høj musik.

Når vi nævner ting, som du ikke må medbringe, er det ud fra erfaringer om, hvad elever tidligere har spurgt til.

Det er vigtigt, det ikke bliver tolket som om, at alt, som ikke står nævnt på nedenstående liste, må medbringes. Almindelig omtanke er stadig i spil, og er du i tvivl, så ring gerne til os.

- Scooter, el-cykel og lignende
- Fjernsyn og projektorer
- Spillekonsoller
- Toaster, mikroovn og airfryer
- Køleskab
- Store musikanlæg, som fx Soundbox

Har du kørekort og adgang til egen/forældres bil, må bilen kun benyttes som transport mellem skole og hjem - ikke under opholdet på HMI. Nøgle opbevares af skolen.



## DIN FORM

Med dit valg af HMI, som det primære omdrejningspunkt for dit liv i det kommende år, har du truffet et bevidst valg om at have en aktiv livsstil. En livsstil, der vil byde på spændende oplevelser, mange af dem med udgangspunkt i den idræt, du kommer til at dyrke på skolen.

Af erfaring ved vi, at der er en sammenhæng mellem den form, du ankommer til skolen i, og hvor stort udbytte du kan få af dit personlige program og dine oplevelser. Sagt på en anden måde, er det afgørende, at vi gør, hvad der er nødvendigt, for at du ikke får overbelastningsskader, som kan medføre, at du føler dig sat uden for det idrætslige fællesskab.

Derfor er det nødvendigt, at du ankommer til HMI i en fornuftig fysisk form. Som guideline kan du bruge følgende indikatorer på, at din form vil være tilstrækkelig. Vi understreger, det er en guideline, og ikke et krav.

### Løb

|         |                     |
|---------|---------------------|
| Piger:  | 5 km på 35 minutter |
| Drenge: | 5 km på 30 minutter |

### Armbøjninger

|         |                  |
|---------|------------------|
| Piger:  | 3 x 5 – 10 stk.  |
| Drenge: | 3 x 10 – 15 stk. |

|           |                  |
|-----------|------------------|
| 'Planken' | 3 x min. 1 minut |
|-----------|------------------|

|               |                  |
|---------------|------------------|
| Mavebøjninger | 3 x 15 - 20 stk. |
|---------------|------------------|

Det er vigtigt, at du er vant til at dyrke idræt 3-4 gange om ugen, da der ellers vil være en risiko for, at du vil pådrage dig overbelastningsskader i begyndelsen af skoleåret.

Der kan selvfølgelig opstå situationer, som vil medføre, du ankommer til skolen med en skade. I det tilfælde vil vi naturligvis støtte og vejlede bedst muligt, så du hurtigst muligt kan blive fri for skader igen.

Ved behov for fysioterapeutisk behandling tilbydes dette i både Hou og Odder (mod egenbetaling).

## DIN HMI-TØJPAKKE

Alle elever får udleveret en tøjpakke med sportstøj fra Hummel:

- 2 t-shirts
- 1 shorts
- 1 Sweatshirt, Hoodie eller Zip-Hoodie
- 1 pants
- 1 par strømper (lange eller korte)



Valgfri overdel



Valgfri pants



## SKOLENS HVERDAG (eksempel)

07.00 Morgenmad

07.45 Morgensamling

08.15 Undervisning

12.15 Frokost

13.00 Undervisning

18.00 Aftensmad for hold 1

18.00 Studie/stilletid for hold 2

18.45 Studie/stilletid for hold 1

18.45 Aftensmad for hold 2

I studietiden er der ro og mulighed for at lave lektier, enten i Huset eller på eget værelse

19.15 Aktiviteter

21.00 Aftenkaffe

22.00 Alle aktiviteter lukker ned og ryddes op

22.15 Eget boområde

22.30 Godnat - alle er på eget værelse

23.00 Tablets og computere forventes slukket



## SAMVÆRSREGLER PÅ HMI

HMI er et undervisningssted, men i lige så høj grad dit hjem det kommende år, hvor du skal have et godt skoleophold med et meningsfyldt indhold i et trygt, positivt og tillidsfuldt miljø. Dette skabes kun, hvis du går aktivt ind i et forpligtende fællesskab, og på en åben og ansvarsbevidst måde deltager i hele skolens hverdag. Med dette som udgangspunkt har vi følgende overordnede regler, som skal overholdes, for at du kan være elev på HMI:

- Vigtigst af alt har ALLE pligt til at vise hensyn og respekt over for andres livsvilkår og trivsel.
- Deltagelse i undervisning, fællesarrangementer og måltider er obligatorisk, og vi forventer, du deltager aktivt og engageret i undervisningen og skolens samlede liv. Det er en selvfølge, at du møder præcist og afleverer dine opgaver til tiden.
- Øl, vin, spiritus og alle former for euforiserende stoffer er totalt forbudt på skolen og i forbindelse med rejser til og fra skolen. Du må ikke ankomme påvirket af alkohol eller narkotika på skolen.
- Rygning er ikke tilladt på og uden for skolen i den tid, du er omfattet af skolens opsyn og ansvar. Rygeforbuddet omfatter også el-cigaretter og snus.

Herudover har vi nogle levereregler, som er nødvendige for at få et skolemiljø med mange mennesker til at fungere:

- Der skal være ro udendørs samt på gange og værelser fra kl. 22.00.
- Du må IKKE opholde dig på andres boområder fra kl. 22.15.
- Der er sengetid kl. 22.30, med mindre andet er aftalt.
- Der må ikke spilles musik/radio eller bruges IT efter kl. 23.00.
- Dit værelse skal holdes i orden hver dag efter SKOLENS standard.
- Vi forventer, at du bidrager til, at skolen ser pæn og ryddelig ud, sådan at vi alle har en skole - et hjem - hvor der er rart at være.
- Vi forventer, du taler i et ordentlig sprog og retter dig efter de henvisninger, du evt. vil få af skolens personale.

Såfremt overskridelser af skolens almindelige regler for god opførsel finder sted, kan vi blive nødt til at afbryde samarbejdet.

## BORTVISNING FRA HMI

Bortvisning af en elev er en alvorlig beslutning, som har konsekvenser for både den enkelte elev og for fællesskabet. Det er en handling, vi på HMI sjældent benytter os af.

Vi mener, vi som skole har et ansvar for at vejlede og støtte de unge i deres dannelsesproces, også i de tilfælde, hvor en elev har trådt ved siden af, og forbrudt sig mod de overordnede regler.

Bliver det nødvendigt, inddrager vi forældrene i en dialog, når der finder alvorlige regelbrud sted. Vi overvejer muligheder som sanktioner nøje med rettidig hensyntagen overfor den enkelte elev, skolens muligheder og forpligtigelser.

For tydelighedens skyld gør vi nedenfor opmærksom på, hvilke tilfælde der kan medføre, vi forbeholder os retten til at afbryde elevens ophold på HMI.

**Indtagelse af øl, vin, spiritus og alle former for euforiserende stoffer** er forbudt på skolen og i forbindelse med rejser til- og fra skolen. Det betragtes som uacceptabelt og kan medføre bortvisning.

**Mobning, tyveri samt voldelig/truende adfærd** er ødelæggende for fællesskabet og kan derfor ligeledes medføre bortvisning.

**Gentagne misligholdelser af skolens leveregler** samt manglende vilje til at imødekomme forventninger fra skolen kan medføre, at elevens ophold på HMI afbrydes.

### Økonomi

I tilfælde, hvor enten I eller skolen træffer en beslutning om afbrydelse af skoleopholdet, vil I blive opkrævet betaling for løbende uge + tre ugers skolepenge uden statsstøtte.



## SIKKERHEDSINSTRUKSER PÅ HMI

Som elev på HMI har man frihed under ansvar. Særligt vigtigt er ansvaret for egen og andres sikkerhed. Til mange af vores aktiviteter har vi udarbejdet sikkerhedsinstrukser, som såvel elever som ansatte skal kende og rette sig efter.

Det er vigtigt, du har læst vores instrukser grundigt igennem, og til enhver tid overholder dem. Alle instrukser gennemgås på skolen, når det er relevant. Bemærk at flere af HMI's aktiviteter kræver, du har gennemgået et kursus og bestået diverse prøver.

Hvis instrukserne giver anledning til nogen form for tvivl, skal man spørge en medarbejder i stedet for selv at tolke og vurdere!

Sikkerhedsinstrukserne i sin helhed findes på hjemmesiden under Om os > Det formelle > Sikkerhedsinstrukser.

Af hensyn til alles sikkerhed og tryghed på HMI deltager alle elever i en brandslukningsinstruktion og evakueringsplan, som finder sted i august, umiddelbart efter opstarten på skoleåret.

Nogle aktiviteter kræver, at forældrene har givet deres samtykke – det drejer sig om **badning, vandaktiviteter og sejlads**.

Samtykkeerklæringerne sendes til forældrene inden skolestart til underskrift.







## HMI OG DE SOCIALE MEDIER

Sociale medier spiller en vigtig rolle i livet på HMI. De hjælper os med at udvikle fællesskabet på den bedste måde, ved at dele de gode historier og indtryk.

Vi har derfor valgt at være aktive på flere forskellige platforme.

Først og fremmest vores hjemmeside:

**[www.hmi.dk](http://www.hmi.dk)**

På hjemmesiden finder du oplysninger om efterskolelivet, undervisningen, generelle informationer, medarbejdere og meget mere.

Hjemmesiden opdateres løbende med nyheder og billeder, men det hurtigste medie er HMI's facebookside:

**[www.facebook.com/HouMaritimeldraetsefterskole](https://www.facebook.com/HouMaritimeldraetsefterskole)**

HMI's Facebookside opdateres løbende med billeder fra hverdagen, fodbold- og håndboldresultater, kommende begivenheder og mange andre spændende ting.

Like siden og følg med i dagligdagen på HMI.

På Instagram opdaterer vi livet på HMI igennem elevernes øjne med foto og videoer:

**[instagram: houmaritimeidraetsefterskole](https://www.instagram.com/houmaritimeidraetsefterskole)**

Der vil blive oprettet en lukket Facebookgruppe for jer kommende elever.

## ELEVFESTER UDENFOR HMI-REGI

At holde gode fester sammen med sine HMI-venner og kammerater er et vigtigt behov vores elever har, som vi anerkender og sætter pris på. Det er almindeligt, eleverne selv tager initiativ til at afholde elevfester i en weekend udenfor skolens og byens område, typisk i et lejet lokale.

Skolen har INTET med afviklingen af disse arrangementer at gøre, men i alles interesse forsøger vi alligevel at være med på sidelinjen i planlægningsfasen. Det betyder, vi anviser egnede tidspunkter for elevfesterne sammen med festudvalget. Vi kan ikke umiddelbart bakke op om andre, da det vil gå ud over det sociale liv, der er i weekenderne på HMI.

Ved planlægningen af den første fest, deltager skolen med en repræsentant, som videregiver erfaringer til de elever og forældre, der påtager sig at stå for arrangementet. Vi anbefaler blandt andet:

- Aktiv forældredeltagelse allerede i planlægningsfasen.
- Invitation til elever og forældre med klare informationer omkring start- og sluttidspunkt, kontaktforældre til festen, tilbagemelding med kontaktnummer og evt. antal genstande, der må drikkes til festen.
- Aftensmad på HMI.
- Bus direkte fra HMI til festen.
- At der ikke holdes forfester.
- Forældrestyret bar. (Da der ikke kan opbevares alkohol på HMI, og eleverne ofte tager direkte til fest fredag, er det en god idé, der kan købes alkohol). Det er også en god idé at servere non-alcoholic drinks.
- Ti forældre til festen som sørger for, at festen forbliver en fest for HMI-elever og tager hånd om de unge mennesker.
- At der serveres noget mad sidst på aftenen.

Sundhedsstyrelsen har udarbejdet en folder om børn og unges festkultur. Den kan danne et fint grundlag for drøftelser i hjemmet om elevfester.

HMI anbefaler, at der ikke afholdes private fester for HMI-elever i løbet af skoleåret.

## LIVET OMKRING HMI

For at drive en fantastisk skole som vores, er vi afhængige af en masse frivillige og engagerede folk, samt et udviklende og konstruktivt samarbejde med jer forældre.

### Skolekredsen

Alle efterskoler skal ifølge loven om frie skoler have en skolekreds, som står bag skolen.

Formålet med skolekredsen er blandt andet at sikre, at efterskolen er folkeligt forankret, og at selve skolens eksistens er begrundet i en gruppe borgeres ønske om at drive skolevirksomhed med et særligt værdigrundlag. Skolekredsen er altså den gruppe af borgere, som står bag ønsket om at drive en efterskole i Danmark, og er skolens øverste myndighed.

At være med i en skolekreds betyder, man kan være med til at gøre en forskel for mange unges afslutning af grundskoleforløbet.

Medlemmer af skolekredsen vil hvert forår blive indbudt til efterskolens generalforsamling, hvor vedtægter og værdigrundlag vedtages og vedligeholdes, og hvor efterskolens bestyrelse vælges.





Hou Maritime Idrætsefterskole vil gerne opfordre jer forældre til at tage del i en betydningsfuld skoletradition i Danmark og tegne et medlemskab af skolekredsen. Et medlemskab koster kr. 100 om året. For at blive medlem skal du kontakte skolens kontor.

### Elevforening

HMI har en velfungerende gamlelevforening. Her kan tidligere elever melde sig ind og blandt andet deltage i generalforsamling, elevfester og stævner, hvor man mødes med sine tidligere efterskolekammerater.

Se foreningens facebookside, hvor du kan melde dig ind, når dit efterskole ophold er slut. Læs mere her:

[www.facebook.com/oldhmi](https://www.facebook.com/oldhmi)

### Hou by

Hou er en aktiv, lille havneby med mulighed for mange aktiviteter. På [www.oplevhou.dk](http://www.oplevhou.dk) kan du og dine forældre læse mere om den by, du skal bo i det næste års tid.

Som efterskole er vi en aktiv del af lokalmiljøet. Det er derfor vigtigt for os, at vi alle husker, at byen er vores 'skolegård', og alle er forpligtet til at udvise respekt og venlighed overfor den kultur, der hersker i Hou og omegn.



## BESTYRELSEN BAG HMI

Vi har en aktiv og kompetent bestyrelse, som består af:

**Maja Holdorf**

Formand

**Poul Erik Fink**

Næstformand

**Stine Liv Johansen**

Bestyrelsesmedlem

**Jacob Hald**

Bestyrelsesmedlem

**Hanne Gammelgaard**

Bestyrelsesmedlem

**Michaela Schæffer Juul**

Bestyrelsesmedlem

**Lars Johnsen**

Bestyrelsesmedlem

**Lasse Rønlev**

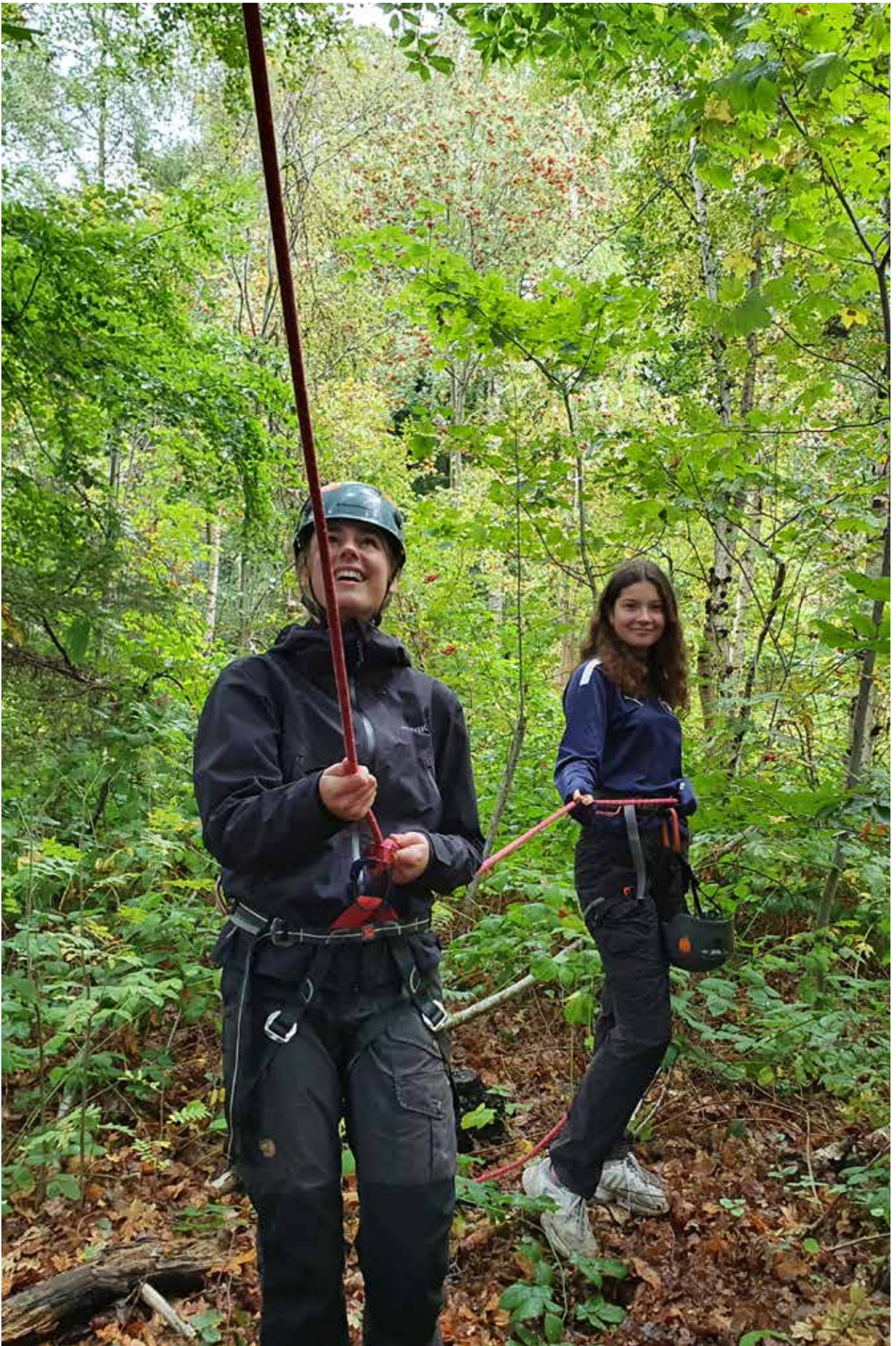
Suppleant

**Ole Lindgaard**

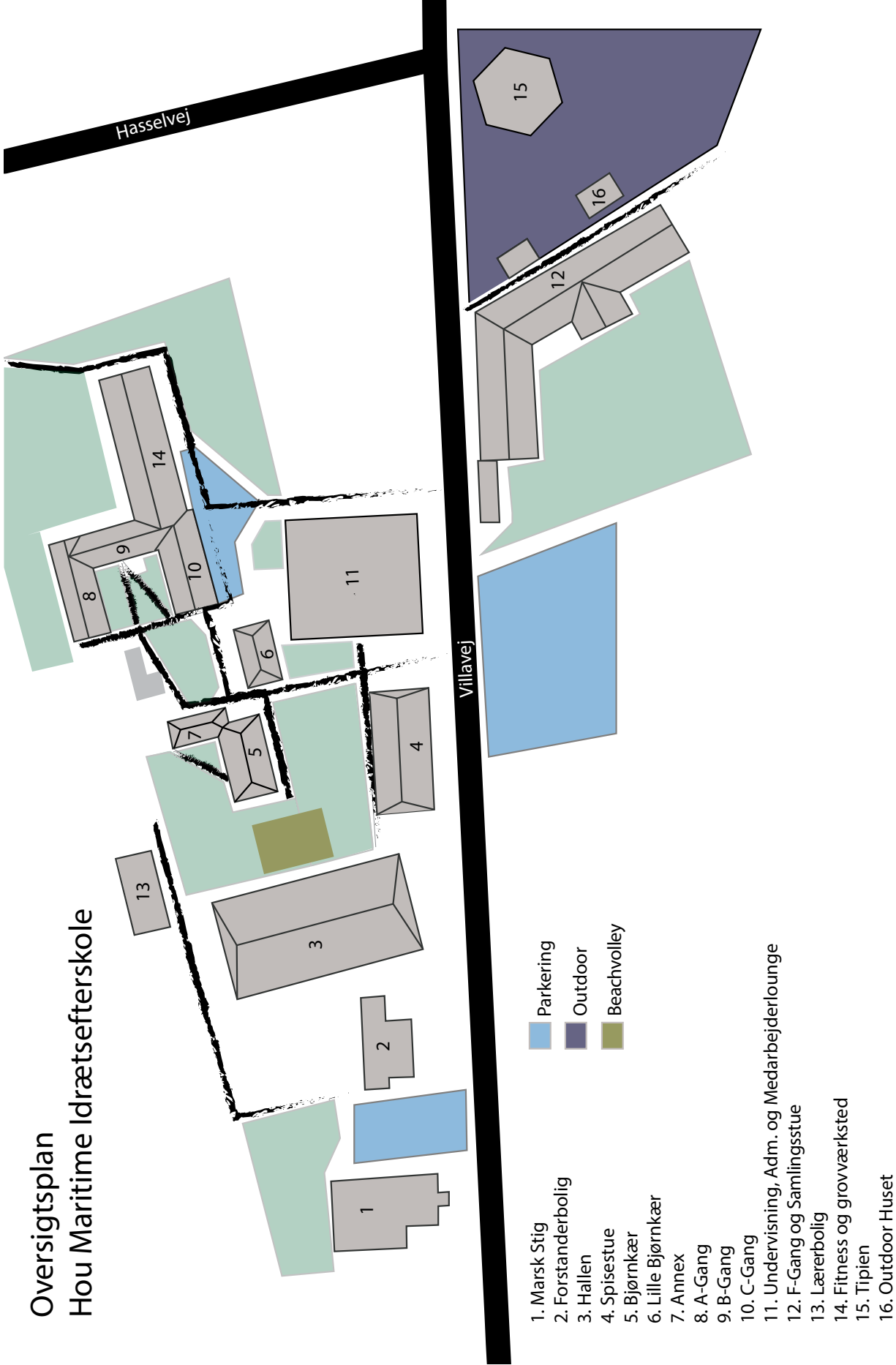
Suppleant







# OVERSIGTSKORT OVER HMI





**Peter Gordon**

Forstander  
Tlf. 5133 8918

**Katja Sølvsten Thomsen**

Pædagogisk leder  
Tlf. 3027 7619



**Bent Kolind Christensen**

Administrativ leder  
Tlf. 2016 1709

**Ditte Jensen**

Køkkenleder  
Tlf. 5152 7947



**Brian Laursen**

Serviceleder  
Tlf. 2989 0822

**Anita Davidsen**

Sekretær  
Tlf. 2016 1974



**Charlotte Boes**

Kommunikation & Marketing  
Tlf. 6148 1850

**Eva Carlsen**

Trivsel & sundhed



## MEDARBEJDERE PÅ HMI



**Per Baagø**  
Sejlads, jolle+

**Herdis Wulff**  
Dansk, tysk, gruppelærer



**Nagai Puntiverio**  
Projektklasse, boardsport

**Tina Krogh Mortensen**  
Fransk, engelsk



**Mie Skaarup Petersen**  
Køkkenassistent

**Ditte Marie Jensen**  
Dansk, tysk, skolevejleder,  
gruppelærer



**Finn Beton**  
Jolle+

**Mads Harbo**  
Dansk, outdoor, gruppelærer





**Signe Nybo Jørgensen**  
Dansk, fitness, gruppelærer

**Kim Ølgaard Rasmussen**  
Matematik, fysik/kemi, fodbold,  
gruppelærer



**Heidi Jørgensen**  
Dansk, engelsk, gruppelærer

**Trine Thomsen**  
Engelsk, musik, gruppelærer



**Jacob Karstoft Ebbensgaard**  
Projektklasse, sejlsads, gruppelærer

**Casper Nielsen**  
Dansk, fodbold, idræt,  
gruppelærer



**Preben Kæseler**  
Dykning

**Christian Stuart Kajberg**  
Samfunds-fag, engelsk, jolle+,  
skolevejleder, IT-ansvarlig



## MEDARBEJDERE PÅ HMI



**Anker Vigen**  
Pedel

**Niels Schmidt**  
Sejlads, boardsport



**Christian Rosenberg**  
Fitness

**Christoffer Halling**  
Rengøringsmedarbejder



**Jesper Dahl Sørensen**  
Matematik, fysik/kemi, fodbold,  
skolevejleder, gruppelærer

**Michael Villadsen**  
Matematik, naturfag, outdoor,  
gruppelærer, IT-ansvarlig



**Lise Bojer Søndergaard**  
Projektklasse, fodbold, gruppelærer

**Lars Mousing**  
Håndbold





**Thomas Kortegaard**

Dansk, fodbold, samfundsfag, gruppe-  
lærer

**Leon Thore G. Henriksen**

Projektklasse, håndbold, gruppelærer



**Rasmus Pedersen**

Sejlads

**Cecilie Krusborg Jensen**

Projektklasse, ketchersport,  
gruppelærer



**Lone Gaarden Korsgaard**

Køkkenassistent, rengørings-  
medarbejder

**Jette Clausen**

Rengøringsmedarbejder



**Klaus Fiedler**

Matematik, dykning

**Eigil Rasmussen**

Ketchersport



## MEDARBEJDERE PÅ HMI



**Amalie Thestrup Berg**  
Projektklasse, sport360, fitness,  
gruppelærer

**Katrine Hovgaard Larsen**  
Tysk, håndbold, gruppelærer



**Mark Warren**  
Køkkenassistent

**Jonas Møller Kristensen**  
Projektklasse, outdoor, gruppelærer



**Lotte Ormstrup**  
Engelsk, design

**HMI Mågen Mogens**  
Mascot



Denne tryksag er trykt på svanemærket papir og er en CO2 neutral tryksag.



Vi glæder os til at se dig her på...



**Hou Maritime  
Idrætsefterskole**