



Hou Maritime Idrætsefterskole



Håndbog for Houmis 2025/2026

MÆRK **DIT** SKOLEÅR

KONTOR & KONTAKT

HMI

Hou Maritime Idrætsefterskole
Villavej 13-17, Hou
8300 Odder

Skolens kontor

Åbningstider: Hverdage kl. 8.30 - 12.00 og kl. 13.00 - 15.30

Tlf.: 8655 7100

E-mail: info@hmi.dk

Hjemmeside: www.hmi.dk

Forstander

Peter Gordon

Tlf.: 5133 8918

E-mail: pg@hmi.dk

Pædagogisk leder

Katja Sølvsten Thomsen

Tlf.: 3027 7619

E-mail: kt@hmi.dk

Administrativ leder

Bent Kolind Christensen

Tlf.: 2016 1709

E-mail: bc@hmi.dk

Sekretær

Anita Davidsen

Tlf.: 2016 1974

E-mail: info@hmi.dk

Kommunikation & Marketing

Charlotte Boes

Tlf.: 6148 1850

E-mail: cb@hmi.dk

VAGTTELEFON

Tlf.: 2021 0621

Hverdage

Kl. 17.30 - kl. 23.30

Weekender

Fre. kl. 16.00 - søn. kl. 23.30

Efter ferie/helligdage

Kl. 19.00 - 23.30

INDHOLDSFORTEGNELSE

Kontor & kontakt.....	s. 2
Indholdsfortegnelse	s. 3
Velkommen	s. 5
Praktiske oplysninger	s. 6
Hvad du skal medbringe	s. 15
Hvad du kan og ikke kan medbringe.....	s. 18
Din form	s. 19
Din HMI tøjpakke	s. 20
Skolens hverdag.....	s. 21
Samværsregler	s. 23
Bortvisning.....	s. 24
Sikkerhedsinstrukser.....	s. 26
HMI og de sociale medier	s. 29
Elevfester	s. 30
Livet omkring HMI.....	s. 31
Bestyrelsen bag HMI.....	s. 34
Kort over skolen.....	s. 37
Medarbejdere på HMI	s. 38

Følg os på

Facebook, Instagram og LinkedIn





KÆRE ELEVER OG FORÆLDRE

Hou, august 2025

Nu sker det! Vi har glædet os meget til, at du skal begynde som elev på HMI, og vi håber, du er klar til et spændende, udfordrende og lærerigt efterskoleår.

Håndbogen, som du sidder med, giver svar på en række spørgsmål om dit skoleår. Den indeholder oplysninger om leveregler og praktiske forhold på skolen, som kan være til glæde og gavn for både dig og dine forældre i løbet af året.

Håndbogen her er din families håndbog. Og skulle den blive væk, ligger den også på vores hjemmeside. På dit værelse ligger der også en håndbog - den er til fællesbrug på HMI for dig og din(e) værelseskammerat(er).

I dag får I også udleveret en årskalender, i papirform. Vi ved, der vil komme ændringer og tilføjelser i løbet af skoleåret, så hold altid øje med dit barns skema/kalender på Zenbi, som løbende bliver opdateret.

Du ønskes hjertelig velkommen til HMI.

Venlig hilsen
Peter Gordon

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Bekymringer

At starte på en efterskole, væk fra familiens trygge rammer og vante rutiner, kan være svært for nogle. Søskende og forældre kommer til at savne jer, der drager afsted, og omvendt.

Det er helt afgørende, at I fra starten bruger jeres gruppelærer, eller andre voksne på skolen, hvis det bliver svært. Vi er gode til at hjælpe på den helt rigtige måde, hvis bare vi bliver inddraget af jer. Der findes flere måder at tackle savn eller bekymringer på.

Besøg

I løbet af et skoleår kan det være rart at få besøg af en kammerat, søskende eller anden familie. Ofte kan det lade sig gøre, men det skal altid aftales med vagtlæreren først. Hvis du ønsker, dine gæster skal spise med, skal de betale for kosten. Morgenmad kr. 25, middagsmad kr. 35 og aftensmad kr. 25.

Boforhold

På HMI bor du på 2-, 3- eller 4-personers værelser. Skolen er opdelt i områder, hvor værelserne udgør et naboskab. I disse områder bor både piger og drenge, og i fællesskab sørger I for den gode stemning.

Fra skoleårets start har vi placeret jer på værelser, så I, så vidt muligt, bor sammen med andre fra jeres kontaktgruppe. Senere på året flytter vi rundt på værelserne, så du får endnu flere roomies ud af efterskoleåret og mulighed for flere relationer og fællesskaber.

Brobygning

Alle 10. klasses elever skal i et brobygningsforløb i november. Forløbet arrangeres af skolens skolevejleder.

Elevråd

På skolen har vi et elevråd, som består af elever samt en medarbejderrepræsentant. Elevrådet tager initiativer til aktiviteter, foredrag, udvalg, fester, mindebog og lignende. Elevrådet mødes efter behov og drøfter stort og småt vedrørende efterskolelivet.

Erhvervspraktik

Egentlig erhvervspraktik indgår ikke i skolens undervisningstilbud. Men ønsker du det, kan du sammen med skolevejlederen forsøge at finde en form, hvor det kan lade sig gøre.

Ferie

I ferierne er skolen lukket. **Bemærk** de tre hverdage op til påsken er almindelig skolegang på HMI.

Folkeregister

Selvom HMI bliver dit nye hjem, skal du ikke melde flytning til kommunen. Særlige regler gælder dog for dig, der bor i udlandet – men ring eller skriv, så skal vi nok hjælpe dig.



Forsikringsforhold

- HMI har en forsikring, der dækker skolen og dens ansatte for ansvars-pådragende handlinger/situationer i arbejdsmæssige forhold.
- HMI har IKKE en rejseforsikring, som omfatter elever. I skal derfor sørge for, at jeres barn har en rejseforsikring, der dækker rejser i Europa, inkl. hjemtransport og skiløb.

I forbindelse med HMI's skitur til Italien, skal alle deltagere kunne dokumentere (på engelsk), at de har en gyldig ansvarsforsikring - et krav fra de italienske myndigheder.

- HMI har IKKE en forsikring, der dækker elevernes ansvarspådragende handlinger overfor andre personer eller ting, herunder skolens bygninger eller løsøre.
- HMI har IKKE en forsikring, der dækker de ting, eleverne medbringer på skolen. Ansvarsforsikring og forsikring af diverse ting skal ske via en indbo/familieforsikring. Vi anbefaler, I kontrollerer, at jeres forsikring også omfatter børn på efterskole, og at cyklen er omfattet.
- HMI har IKKE en ulykkesforsikring for eleverne. Vi anbefaler, I selv etablerer en sådan, hvis I ikke allerede har gjort det.

Alle elever har en safety boks til rådighed på værelset til mindre værdigenstande. Værelserne kan aflåses af eleverne på værelset.

Forældresamarbejde

Vi vil rigtig gerne have en tæt dialog med alle forældre. Både gruppe-læreren, faglærerne og kontoret svarer gerne på jeres henvendelser. Nogle gange er det nok at sende en besked gennem HMI's intranet, men ofte vil den bedste kommunikation være samtalen.

Vi mener dog også, der er værdifuld læring i, at de unge skal forholde sig personligt til efterskolelivets forskellige udfordringer – uden al for megen indblanding fra hjemmet.

Fravær

For at få det fulde udbytte af efterskoleopholdet, henstiller vi til, at eleven kun holder fri i sjældne tilfælde. Der vil selvfølgelig være brug for at tage hensyn til familie/mærkedage og lignende. Hvis dit barn har brug for at holde fri mere end 48 timer skal kontoret eller forstanderen kontaktes. Kortere fravær kan aftales med gruppelæreren.

Fri-eftermiddage

I løbet af året vil der være fri-eftermiddage, som eleverne fx kan benytte til en sejletur, hygge på HMI eller en shoppingtur til Odder eller Århus.

IT

Skolen har trådløst netværk, som er tilgængeligt fra kl. 7.00-22.30. Ved skolestart får hver elev udleveret adgangskoden til netværket. Eleverne skal medbringe eget IT-udstyr til undervisningsbrug. Se side 15.



Intranet Zenbi

For at kunne sende jer information og nyhedsbreve fra HMI, har vi brug for, at jeres kontaktinformationer altid er opdateret hos os. Kun på den måde kan vi kommunikere med jer gennem vores intranet Zenbi.

Kost

På HMI får du en kost, som er ernæringsrigtig, spændende og tidssvarende. Vi tilbyder følgende hovedmåltider: Morgenmad, middagsmad og aftensmad. Disse tre hovedmåltider skal alle deltage i. Derudover tilbyder vi formiddagsfrugt, eftermiddagsboller og aftenkaffe/havregryn med mælk.

Du kan se vores kostpolitik på hjemmesiden. Alle elever deltager i madlavningens mange processer mindst en uge om året.

Kørekort

HMI har indgået en aftale med kørelærer Henrik Rasmussen fra køreskolen Kør8300.dk i Odder. Det betyder, at de elever, som har/får den nødvendige alder, har mulighed for at tage kørekort gennem Kør8300.dk i løbet af deres efterskoleophold på HMI.

HMI har ingen andel i kørekortundervisningen, og dialogen foregår direkte med Henrik Rasmussen. HMI har derfor heller ikke mulighed for at indgå i uenigheder eller andet 'bøvl', som eventuelt skulle opstå. Vi opfordrer derfor jer forældre til at orientere jer på Kør8300.dk's hjemmeside (særligt under fanen 'kørekort til 17-årige') og tage en god snak med jeres barn, om de skal tage kørekort i løbet af skoleåret eller vente.

Eleverne skal bedes fri, hvis eksempelvis en køretime er nødt til at placeres i undervisningstiden, ligesom det gælder ved fx lægebesøg.

Vi henstiller til, at alle kørekortrelaterede aktiviteter bliver afsluttet inden eksamensperioden.

Løb

På HMI løber vi for at være i en god grundform, men også fordi det er en god aktivitet at være fælles om. Deltagelse i ugeløb er en del af undervisningen og derfor obligatorisk. Vi anbefaler, eleverne har en rimelig grundform ved skolestart. Drengene skal kunne løbe 5 km på 30 min. og pigerne på 35 min. Læs mere på side 19.

Læge

Skolen har kontakt til en læge, som kan benyttes ved akut sygdom på skolen. Aftale med denne læge kan kun foretages gennem skolen. Alminde-

ligt lægebesøg bedes foretaget ved jeres egen læge og helst på dage, hvor eleverne har fri fra skole.

Medicin

Vi vil gerne være orienteret om, hvilken medicin du eventuelt har med på skolen. Derfor har vi udarbejdet en medicinpolitik, som I bedes læse inden skolestart. Find den på vores hjemmeside under Livet på HMI > For forældre > Medicin retningslinjer.

Mobiltelefoner

Nærvær og Fællesskab er to af HMI's kerneværdier, og de spiller en stor rolle i udmøntningen af vores mobilpolitik. Vores udgangspunkt er, at vi skal lære at leve MED mobilen og ikke UDEN. Men som efterskole ønsker vi at styrke fællesskabet og samværet, og mobiltelefonen må ikke hindre, at man deltager i det fysiske fællesskab.

- Introugerne er mobilfri uger, men man kan altid få lov til at ringe hjem.
- Mobiltelefoner afleveres i særlige mobilhoteller, inden undervisningen begynder.
- Mobilfrie zoner – områder, hvor mobilen ikke må benyttes/tages frem:
 - Spisestuen
 - Samlingsstuen
 - Særlige aktiviteter – fx foredrag i hallen

Ved overtrædelse inddrages elevens mobil indtil middag næste dag.

- 'Pop-up mobilfri perioder' i løbet af året - dette for at skærpe elevernes opmærksomhed på nærvær.
- Netadgang lukkes kl. 22.30, og vi forventer, at der slukkes for mobiltelefoner, tablets og computere på dette tidspunkt.

Post

Al post til eleverne bedes adresseret således:

Elevens navn
Hou Maritime Idrætsefterskole
Villavej 13-17, Hou
8300 Odder

Eleverne får udleveret post til frokost og derefter på lærerværelset.

Sygdom

Hvis du bliver syg, skal du altid henvende dig til en voksen. Vores sundheds- og trivselsvejleder kan rådgive dig om, hvad der er bedst for hurtigt at blive rask. Forældre skal altid orienteres om sygdom. Ved længerevarende sygdom anbefaler vi dig at tage hjem for at komme til hæfterne.

Sygesikring

Alle elever skal kunne fremvise et gyldigt sundhedskort, og det blå EU-sygesikringskort skal medbringes på vores udlandsture.

Læs mere om forsikringer på side 7.

Tandlæge

Besøg hos tandlægen bør henlægges til forlængede weekender.

Telefon

Hvis I vil ringe til jeres søn/datter, er det bedst efter kl. 19.00, da undervisning og spisning så er færdig.

Transport

Der går dagligt busser fra Hou til Odder, hvorfra der er busser og tog videre til Horsens, Skanderborg og Århus. Se køreplan: www.midttrafik.dk. Ofte er der mulighed for at arrangere samkørsel blandt vores elever.



Vask

Skolen har eget vaskeri med vaskemaskiner og tørretumblere.

Weekender

Weekenderne er en vigtig del af efterskoleopholdet, og vi ser gerne, der er mange elever her i weekenderne.

Der er tre forskellige typer weekender:

A. Almindelig weekend

Der vil være aktiviteter for de elever, som vælger at blive på skolen. Programmet planlægges i samarbejde med eleverne og weekendlæreren.

Senest onsdag kl. 11.30 skal du i Zenbi meddele os, om du er på skolen den kommende weekend. Weekendlisten er tilgængelig for forældre på skolens intra (Zenbi) indtil onsdag kl. 11.30.

Eleverne kan vælge imellem at:

- blive på skolen hele weekenden
- blive på skolen fra fredag kl. 15.00 - lørdag kl. 15.00, tage hjem og komme retur søndag mellem kl. 19.00 - 21.30
- tage hjem fredag kl. 15.00 og komme retur søndag mellem kl. 19.00 - 21.30

Hvis du er hjemme og er forhindret i at komme tilbage søndag mellem kl. 19.00 - 21.30, skal dine forældre ringe til vagtlæreren på tlf: 2021 0621.

B. '0-weekend'

I løbet af året er der ca. fire '0-weekender'. Der bliver ikke arrangeret noget på skolen i disse weekender, og vi anbefaler, man bruger denne mulighed til 'at trække stikket ud' derhjemme. '0-weekender' ligger altid i forbindelse med travle perioder på skolen.

Vi opfordrer også til, at man i disse weekender får lavet aftaler hos lægen, tandlægen, frisøren osv. Nogle '0-weekender' er fra torsdag kl. 15.00 til søndag, andre er fra fredag kl. 15.00 til mandag aften. Det vil fremgå af årskalenderen, hvornår de ligger. Årskalenderen ligger på Zenbi (på opslagstavlen).

Elevfester vil typisk blive lagt op til en 0-weekend. Læs mere på side 30.

C. Skoleweekend

Der er flere weekender, som er obligatoriske for alle elever – de kaldes skoleweekender, og alle elever skal være på skolen og deltage i de pågældende arrangementer/aktiviteter. Det fremgår af Zenbi, hvornår skoleweekenderne ligger.

Økonomi/ Skolepenge

Skolepengene betales over 11 rater med forfald den 1. i hver måned. Første forfaldsdato er den 1. juni med et fast beløb på kr. 5.000 for alle. Herefter 10 rater fra 1. august – 1. maj. Skolepengene dækker, udover ophold, udgifter til adm., materialer, skitur, uno-tur, sejlerlejrskole og HMI-tøjpakken.

A. Egenbetaling

Som det fremgår af hjemmesiden, er der for hver linje en selvbetalt tur. Betalingen herfor fordeles på tre rater og betales sammen med de øvrige skolepenge. Beløbet vil automatisk blive indregnet i den endelige pris for efterskoleopholdet, således at rate 4, 5 og 6 bliver lidt højere end de øvrige rater.

Linjetillæg fremgår af hjemmesiden under Bliv elev > Økonomi.

I løbet af året kan der være tilbud fra eksterne samarbejdspartnere om kurser, eksempelvis jagttegn. Disse aktiviteter er en overbygning på de undervisningstilbud, vi i forvejen har, og skal betales særskilt, hvis eleverne ønsker at deltage.

Gennem skolens samarbejdspartnere vil der komme tilbud om tøj køb, eksempelvis skitøj og løbetøj. Disse er udelukkende tilbud, og ikke noget, I er forpligtet til at købe.



B. Lommepenge

Efterskoleopholdet er med fuld forplejning, hvorfor der ikke er et nødvendigt behov for lommepenge. Erfaringsmæssigt ved vi dog, eleverne bruger mindre beløb på biografbilletter, svømmehallen samt slik m.v. hos den lokale købmand. Størrelsen på dette forbrug lægger sig sandsynligvis op ad det, I kender hjemmefra.

C. Afbrydelse af ophold

Skoleopholdet kan kun afbrydes efter forudgående mundtlig samtale og yderligere via skriftlig henvendelse til skolens forstander.

I tilfælde, hvor enten I eller skolen træffer en beslutning om afbrydelse af skoleopholdet, vil I blive opkrævet betaling for løbende uge + 3 ugers skolepenge uden statsstøtte.

Værelsesnøgler

Bortkomne nøgler skal erstattes. Værelsesnøgle (systemnøgle): kr. 650. Skabsnøgle: kr. 50.



HVAD DU SKAL MEDBRINGE 1. SKOLEDAG

Cykel

Din cykel skal være køreklar med lås, støttefod og lygter og skal bruges fra de første dage på skolen. Sørg for at have en ordentlig cykel med, som kan holde til at blive brugt. Cyklen kan afleveres/sendes til HMI i ugen før skolestart, mærket med navn.

Cykelhjelme

Det er påbudt at benytte cykelhjelme, når cyklen benyttes i skolesammenhæng. Vi henstiller samtidig til, at cykelhjelmene ligeledes benyttes ved privat brug af cyklen.

Idræts- og linjetøj

Du skal medbringe idrætstøj til inde- og udebrug, et par indendørssko og et par løbesko samt velegnet tøj til brug i linjefag.

IT-udstyr

Eleven skal medbringe IT-udstyr til brug i undervisningssammenhæng - krav til udstyret kan ses på HMI's hjemmeside under Undervisning.

Krus, tallerken og bestik

Medbring et krus, en tallerken og bestik til ture m.m.

Sovepose/liggeunderlag

Medbringes til brug på ture og lignende.

HUSK
Navn på alle
dine ting og
dit tøj





Sengetøj

Du skal medbringe dyne, hovedpude, sengelinned, sengetæppe, rulle-madras/topmadras (80x200 cm) og håndklæder.

Udetøj

Det er hensigtsmæssigt at medbringe praktisk udetøj (tøj der gerne må blive snavset). Gummistøvler og regntøj skal også medbringes.

Vasketøjskurv

En vasketøjskurv er en væsentlig forudsætning for at kunne efterleve kravet om at have et ordentligt og ryddeligt værelse - derfor skal du medbringe en vasketøjskurv.

Vækkeur

Du skal selv sørge for at komme op om morgenen.
Bemærk: Du har ingen mobiltelefon de første uger.

HUSK

Navn på alle
dine ting og
dit tøj

HVAD DU KAN OG IKKE KAN MEDBRINGE

I løbet af et skoleår skal du nok få slæbt mange ting med dig på efterskole. Nogle ting er gode at medbringe allerede fra starten:

- Badmintonketcher, padelbat og/eller bordtennisbat
- Musikinstrument, hvis du er til musik
- Mindre musikafspiller må gerne medbringes, men der må ikke spilles høj musik.

Når vi nævner ting, som du ikke må medbringe, er det ud fra erfaringer om, hvad elever tidligere har spurgt til.

Det er vigtigt, det ikke bliver tolket som om, at alt, som ikke står nævnt på nedenstående liste, må medbringes. Almindelig omtanke er stadig i spil, og er du i tvivl, så ring gerne til os.

- Scooter, el-cykel og lignende
- Fjernsyn og projektorer
- Spillekonsoller
- Toaster og mikroovn
- Køleskab
- Store musikanlæg, som fx Soundbox



DIN FORM

Med dit valg af HMI, som det primære omdrejningspunkt for dit liv i det kommende år, har du truffet et bevidst valg om at have en aktiv livsstil. En livsstil, der vil byde på spændende oplevelser, mange af dem med udgangspunkt i den idræt, du kommer til at dyrke på skolen.

Af erfaring ved vi, at der er en sammenhæng mellem den form, du ankommer til skolen i, og hvor stort udbytte du kan få af dit personlige program og dine oplevelser. Sagt på en anden måde, er det afgørende, at vi gør, hvad der er nødvendigt, for at du ikke får overbelastningsskader, som kan medføre, at du føler dig sat uden for det idrætslige fællesskab.

Derfor er det nødvendigt, at du ankommer til HMI i en fornuftig fysisk form. Som guideline kan du bruge følgende indikatorer på, at din form vil være tilstrækkelig. Vi understreger, det er en guideline, og ikke et krav.

Løb

Piger:	5 km på 35 minutter
Drenge:	5 km på 30 minutter

Armbøjninger

Piger:	3 x 5 – 10 stk.
Drenge:	3 x 10 – 15 stk.

'Planken'

3 x min. 1 minut

Mavebøjninger

3 x 15 - 20 stk.

Det er vigtigt, at du er vant til at dyrke idræt 3-4 gange om ugen, da der ellers vil være en risiko for, at du vil pådrage dig overbelastningsskader i begyndelsen af skoleåret.

Der kan selvfølgelig opstå situationer, som vil medføre, du ankommer til skolen med en skade. I det tilfælde vil vi naturligvis støtte og vejlede bedst muligt, så du hurtigst muligt kan blive fri for skader igen.

HMI har kontakt til kyndige fysioterapeuter, som kan konsulteres mod almindelig betaling.

DIN HMI-TØJPAKKE

Alle elever får udleveret en tøjpakke med sportstøj fra Hummel:

- Hummel Sweatshirt, Hoodie eller Zip-Hoodie
- Hummel pants
- 2 Hummel t-shirts
- 1 Hummel shorts
- 2 par strømper (lange eller korte)



Valgfri overdel



Sweatshirt



Hoodie



Zip Hoodie

SKOLENS HVERDAG (eksempel)

07.00 Morgenmad

07.45 Morgensamling

08.10 Undervisning

12.15 Frokost

13.00 Undervisning

17.45 Aftensmad for hold 1

17.45 Studie/stilletid for hold 2

18.15 Studie/stilletid for hold 1

18.30 Aftensmad for hold 2

I studietiden er der ro og mulighed for at lave lektier, enten i Huset eller på eget værelse

19.00 Aktiviteter

21.00 Aftenkaffe

22.00 Alle aktiviteter lukker ned og ryddes op

22.15 Eget boområde

22.30 Godnat - alle er på eget værelse

23.00 Mobiltelefoner, tablets og computere forventes slukket



SAMVÆRSREGLER PÅ HMI

HMI er et undervisningssted, men i lige så høj grad dit hjem det kommende år, hvor du skal have et godt skoleophold med et meningsfyldt indhold i et trygt, positivt og tillidsfuldt miljø. Dette skabes kun, hvis du går aktivt ind i et forpligtende fællesskab, og på en åben og ansvarsbevidst måde deltager i hele skolens hverdag. Med dette som udgangspunkt har vi følgende overordnede regler, som skal overholdes, for at du kan være elev på HMI:

- Vigtigst af alt har ALLE pligt til at vise hensyn og respekt over for andres livsvilkår og trivsel.
- Deltagelse i undervisning, fællesarrangementer og måltider er obligatorisk, og vi forventer, du deltager aktivt og engageret i undervisningen og skolens samlede liv. Det er en selvfølge, at du møder præcist og afleverer dine opgaver til tiden.
- Øl, vin, spiritus og alle former for euforiserende stoffer er totalt forbudt på skolen og i forbindelse med rejser til og fra skolen. Du må ikke ankomme påvirket af alkohol eller narkotika på skolen.
- Rygning er ikke tilladt på og uden for skolen i den tid, du er omfattet af skolens opsyn og ansvar. Rygeforbuddet omfatter også el-cigaretter og snus.

Herudover har vi nogle levereregler, som er nødvendige for at få et skolemiljø med mange mennesker til at fungere:

- Der skal være ro udendørs samt på gange og værelser fra kl. 22.00
- Du må IKKE opholde dig på andres boområder fra kl. 22.15
- Der er sengetid kl. 22.30, med mindre andet er aftalt.
- Der må ikke spilles musik/radio eller bruges IT efter kl. 23.00
- Dit værelse skal holdes i orden hver dag efter SKOLENS standard.
- Vi forventer, at du bidrager til, at skolen ser pæn og ryddelig ud, sådan at vi alle har en skole - et hjem - hvor der er rart at være.
- Vi forventer, du taler i et ordentlig sprog og retter dig efter de henvisninger, du evt. vil få af skolens personale.

Såfremt overskridelser af skolens almindelige regler for god opførsel finder sted, kan vi blive nødt til at afbryde samarbejdet.

BORTVISNING FRA HMI

Bortvisning af en elev er en alvorlig beslutning, som har konsekvenser for både den enkelte elev og for fællesskabet. Det er en handling, vi på HMI sjældent benytter os af.

Vi mener, vi som skole har et ansvar for at vejlede og støtte de unge i deres dannelsesproces, også i de tilfælde, hvor en elev har trådt ved siden af, og forbrudt sig mod de overordnede regler.

Bliver det nødvendigt, inddrager vi forældrene i en dialog, når der finder alvorlige regelbrud sted. Vi overvejer muligheder som sanktioner nøje med rettidig hensyntagen overfor den enkelte elev, skolens muligheder og forpligtigelser.

For tydelighedens skyld gør vi nedenfor opmærksom på, hvilke tilfælde der kan medføre, vi forbeholder os retten til at afbryde elevens ophold på HMI.

Indtagelse af øl, vin, spiritus og alle former for euforiserende stoffer er forbudt på skolen og i forbindelse med rejser til- og fra skolen. Det betragtes som uacceptabelt og kan medføre bortvisning.

Mobning, tyveri samt voldelig/truende adfærd er ødelæggende for fællesskabet og kan derfor ligeledes medføre bortvisning.

Gentagne misligholdelser af skolens leveregler samt manglende vilje til at imødekomme forventninger fra skolen kan medføre, at elevens ophold på HMI afbrydes.

Økonomi

I tilfælde, hvor enten I eller skolen træffer en beslutning om afbrydelse af skoleopholdet, vil I blive opkrævet betaling for løbende uge + tre ugers skolepenge uden statsstøtte.



SIKKERHEDSINSTRUKSER PÅ HMI

Som elev på HMI har man frihed under ansvar. Særligt vigtigt er ansvaret for egen og andres sikkerhed. Til mange af vores aktiviteter har vi udarbejdet sikkerhedsinstrukser, som såvel elever som ansatte skal kende og rette sig efter.

Det er vigtigt, du har læst vores instrukser grundigt igennem, og til enhver tid overholder dem. Alle instrukser gennemgås på skolen, når det er relevant. Bemærk at flere af HMI's aktiviteter kræver, du har gennemgået et kursus og bestået diverse prøver.

Hvis instrukserne giver anledning til nogen form for tvivl, skal man spørge en medarbejder i stedet for selv at tolke og vurdere!

Sikkerhedsinstrukserne i sin helhed findes på hjemmesiden under Om os > Det formelle > Sikkerhedsinstrukser.

Af hensyn til alles sikkerhed og tryghed på HMI deltager alle elever i en brandslukningsinstruktion og evakueringsplan, som finder sted i august, umiddelbart efter opstarten på skoleåret.



Nogle aktiviteter kræver, at forældrene har givet deres samtykke – det drejer sig om **badning, vandaktiviteter og sejlads**.

Samtykkeerklæringerne til disse udleveres første skoledag og skal herefter afleveres til gruppelæreren i underskrevet stand.





HMI OG DE SOCIALE MEDIER

Sociale medier spiller en vigtig rolle i livet på HMI. De hjælper os med at udvikle fællesskabet på den bedste måde, ved at dele de gode historier og indtryk.

Vi har derfor valgt at være aktive på flere forskellige platforme.

Først og fremmest vores hjemmeside:

www.hmi.dk

På hjemmesiden finder du oplysninger om efterskolelivet, undervisningen, generelle informationer, medarbejdere og meget mere.

Hjemmesiden opdateres løbende med nyheder og billeder, men det hurtigste medie er HMI's facebookside:

www.facebook.com/HouMaritimeldraetsefterskole

HMI's Facebookside opdateres løbende med billeder fra hverdagen, fodbold- og håndboldresultater, kommende begivenheder og mange andre spændende ting.

Like siden og følg med i dagligdagen på HMI.

På Instagram opdaterer vi livet på HMI igennem elevernes øjne med foto og videoer:

[instagram: houmaritimeidraetsefterskole](https://www.instagram.com/houmaritimeidraetsefterskole)

Der vil blive oprettet en lukket Facebookgruppe for jer kommende elever.

ELEVFESTER UDENFOR HMI-REGI

At holde gode fester sammen med sine HMI-venner og kammerater er et vigtigt behov vores elever har, som vi anerkender og sætter pris på. Det er almindeligt, eleverne selv tager initiativ til at afholde elevfester i en weekend udenfor skolens og byens område, typisk i et lejet lokale.

Skolen har INTET med afviklingen af disse arrangementer at gøre, men i alles interesse forsøger vi alligevel at være med på sidelinjen i planlægningsfasen. Det betyder, vi anviser egnede tidspunkter for elevfesterne sammen med festudvalget. Vi kan ikke umiddelbart bakke op om andre, da det vil gå ud over det sociale liv, der er i weekenderne på HMI.

Ved planlægningen af den første fest, deltager skolen med en repræsentant, som videregiver erfaringer til de elever og forældre, der påtager sig at stå for arrangementet. Vi anbefaler blandt andet:

- Aktiv forældredeltagelse allerede i planlægningsfasen.
- Invitation til elever og forældre med klare informationer omkring start- og sluttidspunkt, kontaktforældre til festen, tilbagemelding med kontaktnummer og evt. antal genstande, der må drikkes til festen.
- Aftensmad på HMI.
- Bus direkte fra HMI til festen.
- At der ikke holdes forfester.
- Forældrestyret bar. (Da der ikke kan opbevares alkohol på HMI, og eleverne ofte tager direkte til fest fredag, er det en god idé, der kan købes alkohol). Det er også en god idé at servere non-alcoholic drinks.
- Ti forældre til festen som sørger for, at festen forbliver en fest for HMI-elever og tager hånd om de unge mennesker.
- At der serveres noget mad sidst på aftenen.

Sundhedsstyrelsen har udarbejdet en folder om børn og unges festkultur. Den kan danne et fint grundlag for drøftelser i hjemmet om elevfester.

HMI anbefaler, at der ikke afholdes private fester for HMI-elever i løbet af skoleåret.

LIVET OMKRING HMI

For at drive en fantastisk skole som vores, er vi afhængige af en masse frivillige og engagerede folk, samt et udviklende og konstruktivt samarbejde med jer forældre.

Skolekredsen

Alle efterskoler skal ifølge loven om frie skoler have en skolekreds, som står bag skolen.

Formålet med skolekredsen er blandt andet at sikre, at efterskolen er folkeligt forankret, og at selve skolens eksistens er begrundet i en gruppe borgeres ønske om at drive skolevirksomhed med et særligt værdigrundlag. Skolekredsen er altså den gruppe af borgere, som står bag ønsket om at drive en efterskole i Danmark, og er skolens øverste myndighed.

At være med i en skolekreds betyder, man kan være med til at gøre en forskel for mange unges afslutning af grundskoleforløbet.

Medlemmer af skolekredsen vil hvert forår blive indbudt til efterskolens generalforsamling, hvor vedtægter og værdigrundlag vedtages og vedligeholdes, og hvor efterskolens bestyrelse vælges.





Hou Maritime Idrætsefterskole vil gerne opfordre jer forældre til at tage del i en betydningsfuld skoletradition i Danmark og tegne et medlemskab af skolekredsen. Et medlemskab koster kr. 100 om året. For at blive medlem skal du kontakte skolens kontor.

Elevforening

HMI har en velfungerende gamlelevforening. Her kan tidligere elever melde sig ind og blandt andet deltage i generalforsamling, elevfester og stævner, hvor man mødes med sine tidligere efterskolekammerater.

Se foreningens facebookside, hvor du kan melde dig ind, når dit efterskole ophold er slut. Læs mere her:

www.facebook.com/oldhmi

Hou by

Hou er en aktiv, lille havneby med mulighed for mange aktiviteter. På www.oplevhou.dk kan du og dine forældre læse mere om den by, du skal bo i det næste års tid.

Som efterskole er vi en aktiv del af lokalmiljøet. Det er derfor vigtigt for os, at vi alle husker, at byen er vores 'skolegård', og alle er forpligtet til at udvise respekt og venlighed overfor den kultur, der hersker i Hou og omegn.



BESTYRELSEN BAG HMI

Vi har en aktiv og kompetent bestyrelse, som består af:

Maja Holdorf

Formand

Poul Erik Fink

Næstformand

Stine Liv Johansen

Bestyrelsesmedlem

Jacob Hald

Bestyrelsesmedlem

Hanne Gammelgaard

Bestyrelsesmedlem

Michaela Schæffer Juul

Bestyrelsesmedlem

Lars Johnsen

Bestyrelsesmedlem

Lasse Rønlev

Suppleant

Ole Lindgaard

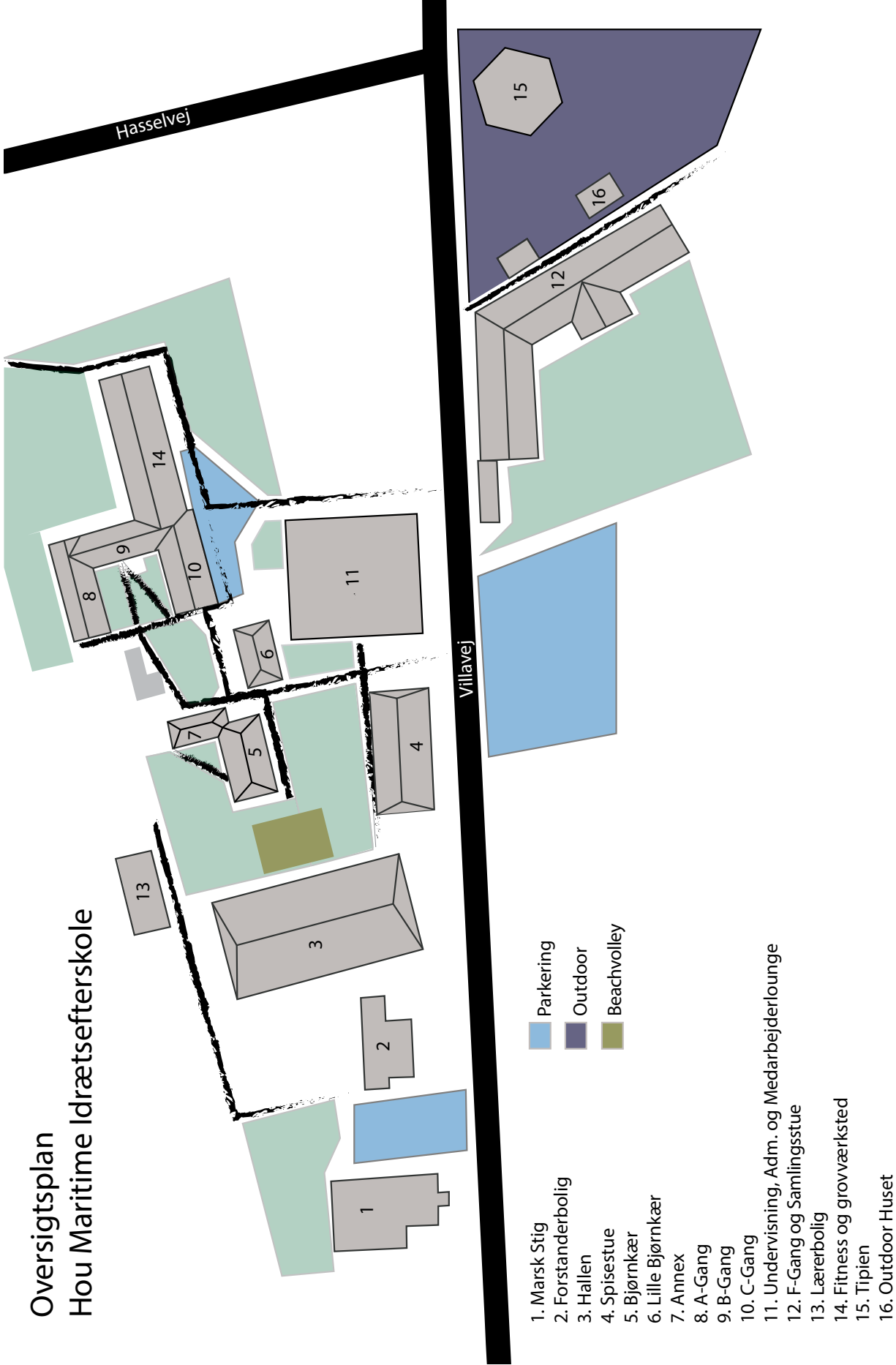
Suppleant







OVERSIGTSKORT OVER HMI





Peter Gordon

Forstander
Tlf. 5133 8918

Katja Sølvsten Thomsen

Pædagogisk leder
Tlf. 3027 7619



Bent Kolind Christensen

Administrativ leder
Tlf. 2016 1709

Ditte Jensen

Køkkenleder
Tlf. 5152 7947



Steen Iversen

Serviceleder
Tlf. 6177 0760

Anita Davidsen

Sekretær
Tlf. 2016 1974



Charlotte Boes

Kommunikation & Marketing
Tlf. 6148 1850

Eva Carlsen

Trivsel & sundhed



MEDARBEJDERE PÅ HMI



Per Baagø
Sejlads, jolle+

Herdis Wulff
Dansk, tysk, gruppelærer



Nagai Puntiverio
Projektklasse, boardsport

Tina Krogh Mortensen
Fransk, engelsk



Mie Skaarup Petersen
Køkkenassistent

Ditte Marie Jensen
Dansk, tysk, skolevejleder,
gruppelærer



Finn Beton
Jolle+

Mads Harbo
Dansk, outdoor, gruppelærer





Signe Nybo Jørgensen
Dansk, fitness, gruppelærer

Kim Ølgaard Rasmussen
Matematik, fysik/kemi, fodbold,
gruppelærer



Heidi Jørgensen
Dansk, engelsk, gruppelærer

Trine Thomsen
Engelsk, musik, gruppelærer



Jacob Karstoft Ebbensgaard
Projektklasse, sejls, gruppelærer

Casper Nielsen
Dansk, fodbold, idræt,
gruppelærer



Preben Kæseler
Dykning

Christian Stuart Kajberg
Samfundsfag, engelsk, jolle+,
skolevejleder



MEDARBEJDERE PÅ HMI



Anker Vigen
Pedel

Niels Schmidt
Sejlads, boardsport



Christian Rosenberg
Fitness

Christoffer Halling
Rengøringsmedarbejder



Jesper Dahl Sørensen
Matematik, fysik/kemi, fodbold,
skolevejleder, gruppelærer

Michael Villadsen
Matematik, naturfag, outdoor,
gruppelærer



Lise Bojer Søndergaard
Projektklasse, fodbold, gruppelærer

Lars Mousing
Håndbold





Thomas Kortegaard

Dansk, fodbold, samfundsfag, gruppe-
lærer

Leon Thore G. Henriksen

Projektklasse, håndbold, gruppelærer



Rasmus Pedersen

Sejlads

Cecilie Krusborg Jensen

Projektklasse, ketchersport,
gruppelærer



Lone Gaarden Korsgaard

Køkkenassistent, rengørings-
medarbejder

Jette Clausen

Rengøringsmedarbejder



Klaus Fiedler

Matematik, dykning

Eigil Rasmussen

Ketchersport



MEDARBEJDERE PÅ HMI



Amalie Thestrup Berg
Projektklasse, sport360, gruppelærer

Katrine Hovgaard Larsen
Tysk, håndbold, gruppelærer



Mark Warren
Køkkenassistent

Jonas Møller Kristensen
Projektklasse, outdoor, gruppelærer



Lotte Ormstrup
Engelsk, design

Kia Slots
Engelsk, outdoor



HMI Mågen Mogens
Mascot



Denne tryksag er trykt på svanemærket papir og er en CO2 neutral tryksag.



Vi glæder os til at se dig her på...



**Hou Maritime
Idrætsefterskole**