



Hou Maritime  
Idrætsefterskole

## HMI – Sikkerhedsinstruks for løb

### Indholdsfortegnelse

1. Ansvar for sikkerhedsinstruksen og løb .....	2
2. Løb på HMI .....	2
3. Sikkerhed og regler, der skal følges af løbere .....	2
4. Risici og tiltag .....	2
5. Forholdsregler, som sikrer at alle kan reddes ved ulykke, og at antallet af løbere er kendt.....	3
6. Opfølgningprocedure for sikkerhedsinstruks .....	3

## 1. Ansvar for sikkerhedsinstruksen og løb

### Forstander Peter Gordon Knudsen

Villavej 11

8300 Odder

[pg@hmi.dk](mailto:pg@hmi.dk)

mobil: 5133 8918

## 2. Løb på HMI

På HMI er det muligt at løbe en tur. Vi løber i området omkring Hou

Løb kan både ske i undervisningen og i fritiden.

## 3. Sikkerhed og regler, der skal følges af løbere

### Ved undervisning:

- Alle færdselsregler skal overholdes
- Vi udviser respekt og hensyn overfor andre trafikanter og fodgængere.
- Vi løber altid i venstre side af vejen
- Efter mørkets frembrud løber vi altid med refleksvest eller lignende.

### Fritid:

- Alle færdselsregler skal overholdes
- Vi udviser respekt og hensyn overfor andre trafikanter og fodgængere.
- Vi løber altid i venstre side af vejen
- Efter mørkets frembrud løber vi altid med refleksvest eller lignende.
- Ved løb uden for Hou byer skal der altid føres logbog med navne på løberne og et telefonnummer samt forventet hjemkomsttidspunkt.

## 4. Risici og tiltag

Risici	Tiltag
Tilskadekommen	Vagtlæreren kontaktes straks.  Ved mindre alvorlig tilskadekomst: Den skadede bringes tilbage til HMI, hvor skaden kan vurderes.  Ved alvorlig tilskadekomst: Vagtlæreren kontaktes, samt 112. Herefter følges instrukser fra alarmcentralen. Vagtlæreren bringes til ulykkesstedet.

**5. Forholdsregler, som sikrer at alle kan reddes ved ulykke, og at antallet af løbere er kendt**

I en eventuel nødsituation kontaktes straks vagtlærer og hvis nødvendigt 112.

Ved løb udenfor Hou by føres der logbog med navne på alle, der er ude at løbe, telefonnumre og forventet hjemkomsttidspunkt.

**6. Opfølgingsprocedure for sikkerhedsinstruks**

Utsigtede hændelser vil til en hver tid blive evalueret af ansatte og ledelsen, samt straks blive implementeret i HMI's sikkerhedsinstruks.

Ved skoleårets start gennemgås og opdateres sikkerhedsproceduren for alle ansatte ved Hou Maritime Idrætsefterskole.