



Hou Maritime  
Idrætsefterskole

## HMI – Sikkerhedsinstruks for cykling

### Indholdsfortegnelse

1. Ansvar for sikkerhedsinstruksen og cykling .....	2
2. Cykling på HMI .....	2
3. Sikkerhed og regler, der skal følges af cyklister .....	2
4. Risici og tiltag .....	2
5. Forholdsregler, som sikrer at alle kan reddes ved ulykke, og at antallet af cyklende er kendt .....	3
6. Opfølgningsprocedure for sikkerhedsinstruks .....	3

## 1. Ansvar for sikkerhedsinstruksen og cykling

### Forstander Peter Gordon Knudsen

Villavej 11

8300 Odder

[pg@hmi.dk](mailto:pg@hmi.dk)

mobil: 5133 8918

## 2. Cykling på HMI

På HMI er det muligt at cykle en tur. Det kunne fx være en tur i Hou, til havnen eller til Odder.

Cykling kan både ske i undervisningen og i fritiden.

## 3. Sikkerhed og regler, der skal følges af cyklister

### Ved undervisning:

- Der cykles altid med cykelhjelm
- Alle færdselsregler skal overholdes
- Vi cykler med respekt for fodgængere og andre trafikanter
- Vi udviser hensyn overfor den øvrige trafik ved at flette ind på en række ved trafik.
- De forreste cyklister udviser stor opmærksomhed på ting, der kan have betydning for resten af feltet og informerer herom via kommandoforplantning. Tilsvarende bagfra, hvis der er en bil eller andet, der skal passere.

### Fritid:

- Alle færdselsregler skal overholdes
- Det anbefales, at der cykles med cykelhjelm
- Vi udviser respekt og hensyn overfor andre trafikanter og fodgængere.
- Cykles der uden for Hou by, foregår det kun efter aftale med lærer, der skrives logbog, og man cykler minimum 3 sammen.
- Ved cykling udenfor Hou by skal der altid medbringes en mobiltelefon til kontakt med vagtlæreren og/eller 112 ved nødstilfælde.

## 4. Risici og tiltag

Risici	Tiltag
Tilskadekommen	Vagtlæreren kontaktes straks.  Ved mindre alvorlig tilskadekomst: Den skadede bringes tilbage til HMI, hvor skaden kan vurderes.  Ved alvorlig tilskadekomst: Vagtlæreren kontaktes, samt 112. Herefter følges instrukser fra alarmcentralen. Vagtlæreren bringes til ulykkesstedet.

**5. Forholdsregler, som sikrer at alle kan reddes ved ulykke, og at antallet af cyklende er kendt**

I en eventuel nødsituation kontaktes straks vagtlærer og hvis nødvendigt 112.  
Cyklisterne medbringer altid en telefon til kontakt ved uheld.

Ved cykling udenfor Hou by føres der logbog med navne på alle, der er ude at cykle samt telefonnumre. Der cykles minimum 3 personer sammen.

**6. Opfølgningsprocedure for sikkerhedsinstruks**

Utilsigtede hændelser vil til enhver tid blive evalueret af ansatte og ledelsen, samt straks blive implementeret i HMI's sikkerhedsinstruks.

Ved skoleårets start gennemgås og opdateres sikkerhedsproceduren for alle ansatte ved Hou Maritime Idrætsefterskole.