



HMI – Sikkerhedsinstruks for Kajak-aktiviteter

Indholdsfortegnelse

| | | |
|-----|---|---|
| 1. | Ansvar for sikkerhedsinstruksen og Kajak-sejlads..... | 2 |
| 1.1 | Reder..... | 2 |
| 1.2 | Undervisere i Kajak..... | 2 |
| 2. | Kajak-sejlads på HMI..... | 2 |
| 3. | Sikkerhed..... | 2 |
| 3.1 | Sikkerhedsudstyr i forbindelse med Kajak-sejlads | 2 |
| 3.2 | Vejrligsrammer for Kajak-sejlads..... | 2 |
| 4. | Beskrivelse af sejladsområde..... | 2 |
| 5. | Identifikation af risici og tiltag for at undgå ulykker | 3 |
| 6. | Beskrivelse af fartøj og udrustning..... | 3 |
| 7. | Forholdsregler for besætningen | 3 |
| 8. | Forholdsregler for at der altid kan tilkaldes assistance og iværksættes redningsprocedure | 3 |
| 9. | Opfølgningprocedure for sikkerhedsinstruks | 3 |
| | <i>BILAG 1</i> | 4 |

1. **Ansvar for sikkerhedsinstruksen og Kajak-sejlads**

1.1 **Reder**

Forstander Peter Gordon Knudsen
Villavej 11
8300 Odder
pg@hmi.dk
mobil: 5133 8918

1.2 **Undervisere i Kajak**

Mads Harbo
mh@hmi.dk
Mobil: 2249 4316

Michael Villadsen
mv@hmi.dk
Mobil: 2076 2024

2. **Kajak-sejlads på HMI**

Havkajak-sejlads på HMI foregår i undervisningsaktiviteter i faget Outdoor og som lærerstyret aktivitet udenfor planlagt undervisningstid.

3. **Sikkerhed**

3.1 **Sikkerhedsudstyr i forbindelse med Kajak-sejlads**

- Der bæres altid svømmevest
- Der skal altid være en instruktør med VHF-forbindelse til RIB-følgebåd og kanal 16 til nødstilfælde
- Der bæres altid våddragt

3.2 **Vejrligsrammer for Kajak-sejlads**

Undervisning i havkajak foregår fra 1. april til 31. oktober.

Som udgangspunkt ror vi aldrig, når vandet er under 10 grader.

Vintersejlads kan dog finde sted under særlig gunstige forhold, med erfarne elever. F.eks. på en stille frostklar dag på vanddybde fra 0,5-1meter, med EPP2 elever og max. 5 elever til en instruktør.

4. **Beskrivelse af sejladsområde**

Kajak-sejlads foregår kystnært i og under gunstige forhold, svarende til gruppens kompetencer.

Undervisningen foregår ved kyststrækningen nord for Hou, i bugten syd for Hou Havn, og til tider i beskyttede farvand som eks. Horsens Fjord.

Grundet skolens placering til kysten udviser instruktørerne altid ekstra agtpågivenhed ved fralandsvind.

5. Identifikation af risici og tiltag for at undgå ulykker

Se Bilag 1.

6. Beskrivelse af fartøj og udrustning

HMI råder over 20 havkajakker.

Havkajakkerne skal være fuldt funktionsdygtige og altid være udrustet med følgende:

- Tilstrækkelig opdrift
- Skørt
- Pagaj
- Trækline
- Dæksliner
- Nedsænbare finner

Der vil altid være en RIB-følgebåd, som overholder sikkerhedsinstruksen for følgebådssejlads, klar til undsætning i forbindelse med aktiviteten.

7. Forholdsregler for besætningen

Undervisning i kajaksejlads må udelukkende finde sted, når der er en uddannet kajakinstruktør til stede, som derudover har et bevis for bestået førstehjælpskursus.

8. Forholdsregler for at der altid kan tilkaldes assistance og iværksættes redningsprocedure

Den ansvarlige kajak-instruktør bærer altid en bærbar VHF på sig, mens der er kajakker på vandet. HMI's følgebåd har tændt VHF og følger sikkerhedsinstruksen for følgebådssejlads. Derudover er der altid en mobiltelefon ombord, som kan bruges til at ringe 112 ved nødstilfælde.

9. Opfølgingsprocedure for sikkerhedsinstruks

Utsigtede hændelser vil til en hver tid blive evalueret af kajak-lærerne og ledelsen, samt straks blive implementeret i HMI's sikkerhedsinstruks.

Ved skoleårets start gennemgås og opdateres sikkerhedsproceduren for alle ansatte ved Hou Maritime Idrætsefterskole.

BILAG 1:

| Risici | Tiltag |
|----------------------------|---|
| Elever der ikke kan svømme | Alle elever medbringer en forældreunderskrift på, at de må færdes på vandet, samt at de kan svømme. Alle kajakelever skal gennemføre 200 meter kystsvømning i starten af skoleåret. |
| Hypotermi | Eleverne oplæres i, at beklædningen skal passe til de vejrmæssige forhold. Ved havkajaksejlad skal eleverne bære svømmevest, skørt og vindtæt overdel. |
| Kæntring | Eleverne oplæres i sikkerhed omkring kæntring. Via vandtilvænningsøvelser i begyndelsen af skoleåret gøres eleverne fortrolige med kæntringssituationer, så vi derved undgår paniksituationer ved uprovokeret kæntring. Vi oplærer eleverne i redningsøvelser, makker-redninger og selvredninger. Vi vil være meget opmærksomme på antal elever i vandet på samme tid. Vi vil hver enkelt gang vurdere antallet i forhold til fysiske forhold. Vi laver klare aftaler med eleverne, inden vi er på vandet. Vi arrangerer dem to og to (makker), så der altid er en anden kajak lige ved siden af. Instruktørerne har altid eleverne indenfor 'råbeafstand'. Løsningen af den individuelle kæntring vil afhænge af instruktørens løbende vurdering af om 'makkeren' har de nødvendige kompetencer til at redde i den givne situation, hvis ikke tager instruktøren over. |
| Bortkommen roer | Vi ror altid kystnært med eleverne. Vi er særlig opmærksom på fralandsvind fra 8 m/s og opefter. Under kajaksejlad i pålandsvind og store bølger (1 - 1,5m) opsætter instruktørerne skærpede aftaler, inden vi går på vandet (gruppestørrelse, afstand mellem roerne, antal instruktører, særlige redningsforhold). Hou Havn har daglig færgetrafik til Samsø og Tunø. Vi er særlig opmærksom på gruppestørrelse og aftaler, bl.a. vurderer vi afstand til færgerne og gruppens kompetencer. |