

Sikkerhedsinstruksen for HMIs dykkeraktiviteter

tager udgangspunkt i PADI's sikkerhedsregler for sikker dykning når der foregår uddannelse og dykning efter PADI's Standarder samt Dansk Sportsdykker Forbund (DSF)s regler når der foregår uddannelse efter DSF standarder.

Indhold

1) Identifikation af rederen og dennes juridisk ansvarlige person.

Hou Maritime Idrætsefterskole
Forstander Peter Gordon
Villavej 13-17
8300 Odder

Operativt ansvarlig for dykningen:

Preben Kæseler
Dykkerinstruktør
Hou Maritime Idrætsefterskole

Master Scuba Diver Trainer, Elite, Freedive instructor, PADI pro # 427664.
Master Instructor Scuba, Advanced Freediver instructor, SSI pro #87251
Advanced Instructor, TDI/SDI pro #35838
Førstehjælpsinstruktør

2) Dykkeaktiviteter.

På HMI og i HMI regi foregår dykning i form af Snorkel- og fridykning samt SCUBA-dykning (dykning med komprimeret luft) i følgende situationer:

- undervisning af dykkere med henblik på erhvervelse af et dykkercertifikat (grundlæggende eller videregående)
- erfaringsdyk for elever, der allerede har erhvervet et dykkercertifikat
- prøvedyk for elever, der ikke har dykkercertifikat
- fridykning/snorkeldykning som lærerstyret aktivitet, samt
- Uddannelse af elever ved ekstern kursusudbyder, hvor et dykkercenter uddanner elever.

Dykkeraktiviteterne kan foregå i svømmehal, i havet eller i søer.

Inden SCUBA dykning påbegyndes skal dykkerorganisationernes blanketter vedrørende helbredsoplysninger, overholdelse af sikkerhedsregler samt ansvarsfriskrivelse udfyldes. For elever under 18 år skal forældremyndighedsindehaver underskrive blanketterne.

For at deltage i snorkeldykning skal forældremyndighedsindehaver have underskrevet HMIs blanket vedrørende badning og vandaktiviteter.

Sikkerhed "Undervisning".

Ved dykkeraktiviteter i svømmehal:

Svømmehallens sikkerhedsregler følges. Der føres ikke logbog/dykkerjournal.

Der skal være bademester eller dykkerinstruktør til stede ved eller i bassinet ved alle aktiviteter.

Ved prøvedykning eller dykkeruddannelse der involverer SCUBA udstyr skal desuden certificerende organisations sikkerhedsregler følges.

Ved dykkeraktiviteter udendørs:

Der skal altid være instruktør eller divemaster til stede.

Der dykkes fra strand, mole, bro eller fra båd.

Der dykkes altid i makkerpar.

Den enkelte må kun dykke inden for rammerne af sit og sin makkers certifikat, således at det altid er det mest restriktive certifikat der gælder for begge.

Der skal anvendes egnet og komplet dykkerudstyr under hensyntagen til den valgte aktivitet, sted og årstid.

Ved stranddyk med lavere vandtemperatur end 10 grader og hvor dykningen ikke umiddelbart foregår langs mole, bro, kyst eller lignende støttepunkt anvendes en båd som sikkerhed.

Der føres dykkerjournal som viser hvem der er neddykket, planlagt dybde, faktisk dybde, tid for neddykningen, forventet tid i overfladen og faktisk tid for tilbagevenden til overfladen.

Der er altid en oxybox med i forbindelse med skolens udstyr.

Vejrligsrammer for dykkeraktiviteterne

- Ved vindstyrker på 10m/s eller derover dykkes kun på fra særligt beskyttede kyststrækninger eller i havnebassiner eller lignende steder hvor vinden ikke har indvirkning på sikkerhedsforholdene.
- Ved vandtemperatur under 10 grader dykkes kun i beskyttede områder, hvor eleverne umiddelbart kan bringes i land. F.eks. fra bro, langs en havnekaj inde i havnen eller kystnært med anvendelse af følgebåd.

- Der dykkes ikke
 - Ved 150 cm sigtbarhed eller mindre under vand
 - Hvis strømmen er over 2 knob
 - Ved en bølgehøjde på over 75 cm.
 - Ved lokalt uvejr - eller torden
 - Ved tåge eller væsentligt nedsat sigtbarhed

Dykkeraktiviteter med SCUBA-udstyr:

Elever under uddannelse dykker sammen med eller under overvågning af en dykkerinstruktør eller Divemaster efter dykkerorganisationernes regler.

Certificerede dykkere der dykker uden instruktør eller Divemaster dykker på et afgrænset område, med bøjle, i makkerpar, normalt ikke dybere end 18 meter, og er altid overvåget en tilsynsførende. Der skal være en nødplan, en dykkerjournal og en nødtelefon eller VHF på stranden eller i båden.

I øvrigt følges tiltagene under punktet "imødegåelse af risici" uanset, om man er certificeret dykker eller under uddannelse.

Når elever deltager i et dykkercenters uddannelse med henblik på erhvervelse af dykkercertifikat er det pågældende dykkercenters sikkerhedsregler der gælder for dykningen. HMI tilstræber at have eget personale med til dykkeraktiviteten og er opmærksom på at dykkercenteret overholder gældende sikkerhedsforskrifter.

Sikkerhed "Fritid".

Det er ikke muligt for elever at scubadykke på HMI med mindre det er en del af en lærerstyret aktivitet.

3) Identifikation af risici;

Risiko for smitte med Covid19

Sundhedsstyrelsens generelle regler og regler for efterskoler skal overholdes i forbindelse med dykning.

Ifølge PADI's dykkerlæger og juridiske afdeling er smitterisikoen under selve dykket nærmest ikke-eksisterende.

Anvendelse af spyt som antidug-middel i masker bør undlades eller udføres under hensyntagen til personer i nærheden. Der bør i stedet anvendes et mildt, miljøvenligt sæbeprodukt eller et kommercielt tilgængeligt antidugmiddel.

Træning i makkerånding med samme regulator må ikke finde sted. Der er i uddannelsesvejledningerne anvist alternative træningsmetoder.

Er der tale om et ulykkestilfælde med respirationsstop eller en tom for luft situation bør man dog ikke tøve med at handle og/eller yde førstehjælp, også selv om værnemidler ikke er tilgængelige.

Barrieremaske til kunstigt åndedræt findes i Dykkerliniens genoplivningskuffert.

Kendte risici i forbindelse med dykning

- Mistet makkerkontakt
- Hypotermi
- Shallow Water Blackout
- Udmattelse
- Differentialtryksskader
- Drukning
- Drive til havs
- Oversejling af båd
- Mistet bøje
- Ildebefindende
- Fejlnavigation

Ved SCUBA-dykning endvidere

- Trykfaldssyge
- Lungeekspansionsskader
- Tom-for-luft situation
- Nitrogennarkose
- Fejl på udstyr

4) Tiltag til at imødegå risici;

For hver af de væsentlige risici, som er identificeret, skal rederen sikre, at der gennemføres tiltag, som imødegår risikoen effektivt. Det kan være tekniske tiltag (udrustning) og/eller operative tiltag (adfærd, forholdsregler, træning m.v.)

Risiko	Tiltag
Mistet makkerkontakt	<p>Dykket og nødprocedurer planlægges sammen med makker. Hold dig tæt på makker (makker indenfor en armlængde) Under vandet: Søg efter makker 1 min. Stig roligt til overfladen og find makker.</p>
Hypotermi	<p>Planlæg dykket efter temperaturforholdene og dykke inden for HMIs temperaturgrænser. Afbryd dykket hvis én fra makkerparret begynder at fryse.</p>
Udmattelse	<p>Overanstreng dig ikke Træk vejret roligt – ikke hyperventilere. Under vandet: Afbryd dykket. På overfladen: Lav positiv opdrift – slap af – tilkald båden eller lad makkeren bugsere dig mod land</p>
Shallow Water Blackout. fridykning	<p>Holde passende tidsinterval mellem hver neddykning ved fridykning. Undgå hyperventilering. Aldrig dykke alene. Ved dynamiske dyk på mere end 50 meters længde skal en makker følge i max 2 meters afstand. Ved statiske dyk skal der være konstant overvågning af deltagerne. Ved de første tegn på forestående blackout skal dykket afbrydes. Gennemgå sikkerhedsreglerne for fridykning, relevant for den fridykkeraktivitet der gennemføres.</p>
Differentialtryksskader (squeeze)	<p>Lære om og træne trykudligning. Ikke dykke hvis man ikke kan trykudligne, f.eks. på grund af forkølelse. Hvis der opstår squeeze under dykningen afbrydes dykket roligt og kontrolleret. Såfremt symptomerne ikke forsvinder efter kort tid eller ved mistanke om skader på trommehinde søges læge.</p>
Drukning	<p>Lav altid makkertjek. Dykket og nødprocedurer planlægges sammen med makker. Behold altid regulator i munden. Hold øje med manometer/luftbeholdning. Kommunikér regelmæssigt med din makker. Reservetryk 50 bar i flasken. Ved ubehag – lav opstigning med makker. I overfladen skabes positiv opdrift. Følges med makker til man er helt i land/på båd</p>
Drive til havs	<p>Planlæg dykket. Brug kompas og naturlig navigation. Medbring signalmidler: fløjte og opstigningsballon Forhold dig til vand og vejr. Ved strøm – lav opstigning. Skab positiv opdrift, signalér til båd, slap af.</p>

Oversejling af båd	Brug bøje, Signalflag A på stranden eller på båden, orienter dig inden opstigning
Mistet bøje	Dykket planlægges sammen med makker, hvem navigerer, hvem kontrollerer bøjen? Ved mistet bøje – stig op, svøm på overfladen til land eller båd
Ildebefindende	Dyk ikke, hvis du er udmattet eller sløj. Vær opmærksom på dig selv, din makker og din gruppe inden og under dykket.
Fejlnavigation	Der dykkes i makkerpar for at sikre korrekt navigation. Tjek i overflade og svøm i retning af land. Der trænes i navigation under vand.
Trykfaldssyge	Før dykket: planlægge dykket med dykkercomputer eller dykkertabel Under dykket: Der gennemføres kontrolleret opstigning (max 18m/min, bedst: 10m/min). Ved dyk dybere end 9 meter: Der foretages sikkerhedsstop i 3 min på 5 m. dybde under opstigning. Efter dykket. Undgå flyvning, hård fysisk træning og fridykning efter SCUBA-dykning, indtil nitrogenniveauet i kroppen er normaliseret. Ved enhver mistanke om trykfaldssyge åndes ren oxygen og dykkerlæge kontaktes. Alarmering via VHF/112 med henblik på videre behandling.
Lungeekspansions-skader (differentialtryksskade)	Under dykket: Trække vejret hele tiden, aldrig holde vejret. Især vigtigt under opstigning. Ved nødopstigning ånde ud under opstigningen og lave "Aaaaa" lyd på vej op. Efter dykket. Ved enhver mistanke om lungeekspansions-skader åndes ren oxygen og dykkerlæge alarmeres via 112/VHF med henblik på videre behandling.
Tom-for-luft situation	Planlægge dykket sammen med makker. Holde øje med manometer/luftbeholdning. Kommunikerer manometertryk regelmæssigt med makker. Reservetryk mindst 50 bar på dykkerflasken, eller evt. højere tryk afhængig af planen. Ved lav luft situation foretages kontrolleret opstigning med egen luftkilde eller med makkerens alternative luftkilde. Såfremt dette ikke kan lade sig gøre foretages kontrolleret svømmende nødopstigning i henhold til dykkerens uddannelse.
Nitrogennarkose	Rammer oftest fra ca. 30 meters dybde, og er dermed ikke en reel risiko ved vores dykning. Dyk ikke, hvis du er udmattet og sløj. Hvis du oplever dybderus, stig op til lavere dybde.
Oxygenforgiftning	Dyk kun med luftblandinger du er uddannet til.
Fejl på udstyr	Udstyr serviceres efter forskrifterne. Lav grundigt udstyrs-/makkertjek. Ved fejl på udstyr afbrydes dykket .
Fastsidning i liner, net og andet under vandet	

	Der dykkes ikke steder hvor der er mistanke om at der ligger liner og net. Der dykkes altid med dykkerkniv. Der dykkes aldrig ind i vrage eller konstruktioner der forhindrer opstigning til overfladen. Der dykkes aldrig under fast is
--	---

5) Beskrivelse af fartøj og udrustning;

HMI - SIKKERHEDSUDRUSTNING -DYKNING

Inden der dykkes gives en sikkerhedsbriefing til alle deltagere, både de der dykker og de der ikke dykker. Ved dykning fra båd gives en særskilt briefing vedrørende dykning fra båden.

Nødtelefon og VHF samt førstehjælpsudstyr med ilt er tilgængelig i båd, på strand eller sammen med andet udstyr.

Dykkerstedet er markeret på strand eller ved båd med et dykkerflag, signalflag A, der er synligt fra alle sider.

Der udarbejdes nødplan med adresse, strandnummer eller GPS position og mødepunkt samt angivelse af nærmeste hjertestarter til ethvert dyk.

6) Besætningen og dens kompetencer;

Dykning på HMI planlægges altid af eller sammen med skolens undervisere i dykning:

Preben Kæseler
Dykkerinstruktør
Hou Maritime Idrætsefterskole

Klaus Fiedler
Divemaster
Hou Maritime Idrætsefterskole

Elever under 18 år kan kun dykke hvis deres forældre har givet skriftligt samtykke, de opfylder helbredskravene og enten er uddannede dykkere, er under dykkeruddannelse ved HMI eller prøvedykker efter reglerne om prøvedyk.

Dykkere der er uddannet andre steder end HMI skal dokumentere deres færdighedsniveau og erfaring ved fremvisning af dykkercertifikat og log. De skal desuden vurderes af HMI's dykkerinstruktør eller divemaster, så det sikres at de kan dykke forsvarligt .

Uanset dykkernes certificeringsniveau er det altid HMI's dykkerinstruktører eller divemaster der vurderer hvorvidt en elev kan deltage i et givent dyk.

7) Operative forholdsregler, som skal følges af besætning og passagerer;

Dykning skal foregå med overvågning fra land eller båd.

Der skal føres en dykkerjournal over dykningen med angivelse af neddykningstidspunkt, luftmængde, planlagt dybde/dykketid/opstigningstidspunkt og faktisk dybde/dykketid/opstigningstidspunkt.

På dykkestedet skal forefindes en nødplan med alarmeringsplan

Der skal før dykningen påbegyndes gives en sikkerhedsbriefing, en dykkerbriefing samt ved dykning fra båd, en bådbriefing.

8) Forholdsregler, som sikrer at alle kan reddes ved ulykke;

I eventuel **nødsituation**, skal der på dykkestedet eller om bord være VHF eller mobiltelefon, samt ved dykning fra båd diverse nødraketter og andre signalerings muligheder

Samtidig skal være ført dykkerjournal med alle dykkere.

9) Forholdsregler, som sikrer at der altid kan tilkaldes assistance ved ulykker;

På både der anvendes til dykning ved HMI skal altid være stationær eller bærbar VHF som i enhver situation kan bruges til kontakt og i nødsituationer.

Derudover skal der altid være mobiltelefon på dykkestedet/båden

Både skal i øvrigt opfylde HMI's krav til sikkerhedsudstyr om bord.

10) Sikrer, at oplysning om antallet af personer om bord er kendt og er let tilgængelig i tilfælde af en redningsaktion;

Inden dykningen påbegyndes skal der føres en logbog over hvor mange og hvem der er taget af sted, hvorhen, med hvilket transportmiddel, kontaktinformationer og forventet hjemkomst. Det kan være skolens intrasystem "viggo"

Såfremt der opstår forsinkelser skal den ansvarlige dykkerleder/instruktør give besked til de relevante personer på HMI, så unødige ængstelse eller unødige redningsaktioner/eftersøgninger undgås.

11) Sikre at der altid afgives sikkerhedsinstruktion til dykkerne

Inden dykningen påbegyndes skal altid gives en sikkerhedsbriefing, en dykkerbriefing samt ved dykning fra båd, en bådbriefing der sikrer at alle deltagere har en fælles forståelse for dykkets forløb, for sikkerheden og for procedurene hvis noget går galt.

12) Beskriver hvordan der følges op på utilsigtede hændelser eller ulykker.

Utilsigtede hændelser skal evalueres af dykkerinstruktørerne og ledelsen således erfaringerne kan indgå i forbedring af HMI's sikkerhedsinstrukser.

Involverede elever, forældre og andre interessenter informeres.