

# HMI – Sikkerhedsinstruks! Surf

Godt sømandskab – Ansvar og sund fornuft!

## Sikkerhedsinstruksen

For at sejle sikkert skal det ske inden for rammerne af "godt sømandsskab".  
Alle skal tage et ansvar og bruge deres sunde fornuft.

## Indhold

### 1) Identifikation af rederen og dennes juridisk ansvarlige person.

Hou Maritime Idrætsefterskole  
Forstander Peter Gordon  
Villavej 13-17  
8300 Odder

#### Undervisere:

##### **Jacob Karstoft Ebbensgaard**

Yachtskipper 3. grad  
10 års surf erfaring.  
10 års jolle og surf træner erfaring i klubber, Dansk Sejlunion og Norske sejlforbund.  
Undervist i Dansk Sejlunions trænerkurser. DIF diplomtræneruddannelse.  
Erfaren lystsejler.

##### **Thomas Bøttern**

Duelighedsbevis  
Undervisningserfaring fra Hou Surf Klub samt hans job som kørelærer.  
Erfaren lystsejler.  
Surfer i mange år.

### 2) Sejladsaktiviteter.

**Der bæres altid rednings / svømmevest og våddragt.**

**Vi surfer primært ved vandtemperaturer over 10 grader.**

Ved sejlads i koldere vand, fra 7 -10 grader skal ALLE være udstyret med neoprenhætte, neoprensko og våddragt min 5 mm og der sejles aldrig i fralandsvind.

Der skal altid være en sejladsansvarlig lærer til stede.

**“Den Grå Gummibåd”, med VHF er altid på vandet eller ligger klar i området for anker til øjeblikkelig brug!**  
(se RIB instruks mht. Sikkerhed, udstyr samt håndholdt VHF)

**Surfing over 10 m/s foregår altid med hjelm!**

**SURF** primært i perioden 1. april – 1. November. Vi surfer primært ved vandtemperaturer over 10 grader. Ved sejlads i koldere vand, fra 7 -10 grader skal ALLE være udstyret med neoprenhætte, neoprensko og våddragt min 5 mm og der sejles aldrig i fralandsvind.

### **Sejlsområde**

1. Sejlads, i synlig afstand fra havnen eller stranden, ved HMI.
2. Alrø (lavtvandsområde)

### **Sejlsaktivitet**

Undervisning - Fritid

### **Sikkerhed “Undervisning”.**

Der medbringes **altid VHF** såvel samt mobiltelefon – lægges på stranden.

“Den Grå Gummibåd”, med VHF er altid på vandet eller ligger klar i området for anker til øjeblikkelig brug!

HMI's gummibåde altid håndholdt VHF ombord, ligesom stationær VHF altid står tændt på lærerværelset ved sejlads – L1.

### **Sikkerhed “Fritid”.**

Altid efter aftale med Jacob (Stefan).

Der skal være mindst to surfer på vandet, samt grå gummibåd.

Den grå gummibåd skal **ALTID** være på vandet ved **AL SURFING!**

Surferen har de krævede kompetencer (se uddannelse af Surfer).

Surferne er bekendt med sejlsområde og har HMI's kørekort, samt kendskab til nødprocedurer!

Der medbringes **altid VHF, håndholdt på RIB samt på strand**, såvel som der medbringes mobiltelefon – nummer noteres i logbogen!  
Stationær VHF står altid tændt på lærerværelset ved sejlads

Den grå gummibåd skal **ALTID** være på vandet ved **AL SURFING!**

### Der føres logbog:

Dato:

Navn:

Sejladsområde:

Bemærkninger!

Aftale med lærer:

Afgang:

Forventet hjemkomst:

Flag:

Skipper:

VHF nr.:

Mobil nummer:

**NB! NB!**

Er kommet hjem samt underskrift

Klokken:


### ELEV Kompetencer for sejladsaktivitet


Undervisning – kræver ingen kompetencer.


Fritid (se beskrivelse af disse herunder).

### Hvornår må der sejles?


#### Flagsystem!

 Grønt flag - til og med jævn vind - 8 s/m

 Gult flag - til og med frisk vind 8 – 10,7 s/m - **Foregår altid med hjelm!**

 Rødt flag - mere end frisk vind. Over 10,7 s/m - **Foregår altid med hjelm!**

### Hvem må sejle i fritiden!

 Grønt flag: alle med **"Almindeigt kørekort"** må sejle i sejladsområde efter gældende regler, husk at føre logbog.

 Gult flag: alle med **"Hårdtvejs-kørekort"** må sejle **efter aftale**, i sejladsområde, husk at føre logbog. **Foregår altid med hjelm!**

 Rødt flag, **Ingen må sejle.**

Hvis man ønsker at sejle udenfor sejladsområdet, kan det kun lade sig gøre efter aftale.

## **Uddannelse af SURF kaptajner.**

### **Op til og med jævn vind:**

Bestået på niveau Dansk Sejlunions Surf 1 for sejlads i fritiden.

### **Prøvens indhold:**

Se Vedhæftede diplom!

### **Op til og med frisk vind:**

For sejlads i fritiden: Bestået (på niveau med) Dansk Sejlunions Surf 2 arbejder mod Surf 3.

### **Prøvens indhold:**

Se Vedhæftede diplom! Surferen skal tilmed kunne plane i fodstropper og trapetz.

## **Risici og tiltag for SURFERE**

### **Påklædning**

HMI våddragter 3-5 mm bæres altid.

Der bruges altid godkendt redningsvest/svømmevest.

### **Tilskadekomst (mast, bom eller andet)!**

Hvis en surfer får en bom eller mast i hovedet:

**Hvis** surferen er ved bevidsthed kontakter surferen STRAKS ledsagebåden eller instruktør, der tager affære. Den tilskadekomne bliver bragt på land og holdt under observation, eventuelt ringes efter ambulance og tilskadekomne køres på skadestuen!

**Hvis** surferen er besvimet bringes vedkommende STRAKS på land og gives førstehjælp, eventuel oplivning, (HUSK hjertestarter forefindes i bådelaugets klubhus), Ambulance tilkaldes øjeblikkeligt via 112!

**Surfer** sejles ned af et andet fartøj/surfer!

Hurtigt tilkald af HMI RIB-båd via VHF/ mobil eller verbalt, tilskadekomnen sejles i land. Samtidig tilkaldes evt. ambulance eller lægehjælp på 112. Bortkomne surfer!

**Straks** tilkaldes ALLE HMI's disponible både til eftersøgning af bortkomne samtidig eller efterfølgende kontaktes SOK!

**Hurtigt vejrskifte** med stærk vind og sø

Der surfes **STRAKS** til stranden, eventuel med hjælp fra ledsagerbåden!

### **Kulde**

Udsat person bringes hurtig til skolen. Eventuelt puttes vedkommende først i ALU-posen fra førstehjælpskassen!

Have kendskab og forståelse af de i **"Risici og tiltag skemaet"** forekommende nødprocedurer, samt have styr på **"Tjeklisten"**.

### 3) Identifikation af risici;

**Promotionssejlad** foregår kun hvis det garanteres på skrift at alle er bekendt med at der sejles under beskrevne omstændigheder (der udfærdiges beskrivelse)!

**Undervisning**

**Fritid**

**Tursejlad**

### 4) Tiltag til at imødegå risici;

For hver af de væsentlige risici, som er identificeret, skal rederen sikre, at der gennemføres tiltag, som imødegår risikoen effektivt. Det kan være tekniske tiltag (fartøjets konstruktion og udrustning) og/eller operative tiltag (begrænsninger i anvendelsen mv.)

#### HMI risici og tiltag ved forskellige sejlsaktiviteter

**ALLE sejlsaktiviteter har en ansvarlig lærer som kontaktes i situationer hvor der er brug for hjælp!**

Sejlsaktivitet	Risici	Tiltag
<b>SURF</b>	<b>Hypotermi.</b> <b>Påklædning</b>  HMI vådragter 3-5 mm bæres altid. Der bruges altid godkendt redningsvest/svømmevest.	Udsat person bringes hurtig til skolen. Eventuelt puttes vedkommende først i ALU-posen fra førstehjælpskassen!
	<u>Hvis en surfer får en bom eller mast i hovedet:</u> <b>Hjernerystelse</b> <b>Druknet</b>	Hvis surferen er besvimet bringes vedkommende STRAKS på land og gives førstehjælp, eventuel genoplivning, (HUSK hjertestarter forefindes i bådelaugets klubhus), Ambulance tilkaldes øjeblikkeligt via 112!
	<u>Hvis en surfer får en bom eller mast i hovedet:</u> <b>Hjernerystelse</b> <b>Kraniebrud</b>	Hvis surferen er ved bevidsthed kontakter surferen STRAKS ledsagebåden eller instruktør, der tager affære. Den tilskadekomne bliver bragt på land og holdt under observation, eventuelt ringes efter ambulance og tilskadekomne køres på skadestuen! Eventuelle blødninger standses.

	<b>Surfer</b> sejles ned af et andet fartøj/surfer!	Hurtigt tilkald af HMI RIB-båd via VHF/ mobil eller verbalt, tilskadekommen sejles i land. Samtidig tilkaldes evt. ambulance eller lægehjælp på 112.
	<b>Bortkommen surfer!</b>	<b>Straks</b> tilkaldes ALLE HMI's disponible både til eftersøgning af bortkomne samtidig eller efterfølgende kontaktes SOK!
	<b>Hurtigt vejrskifte</b> med stærk vind og sø	Der surfes STRAKS til stranden, eventuel med hjælp fra ledsagerbåden!
	<b>Fast klemt under sejl</b>	Surferen trækkes fri af sejl og bringes hurtig i land hvis nødvendigt. Eventuel hurtigt tilkald af HMI RIB-båd via VHF/ mobil eller verbalt, tilskadekommen sejles i land. Samtidig tilkaldes evt. ambulance eller lægehjælp på 112.

## 5) Beskrivelse af fartøj og udrustning;

### SURFERE:

#### Hou Maritime Idrætsefterskole - SIKKERHEDSUDRUSTNING - SURF

##### Sikkerhedsudstyr

Nødraketter Vandtætbeholder		Kasteline		Anker, kæde og line	
Værktøjskasse Vandtætbeholder		Lommelygte Vandtætbeholder		Lamineret søkort Hou	
1.hjælps kasse Vandtætbeholder		Tågehorn Vandtætbeholder		TJEK -listen	

**Surferen har ansvaret for at ovenstående ALTID medbringes til Spottet!**

**I nødsituationer eller lignende benyttes VHF og mobil for kontakt til skolen eller**

**Stefan: 61 10 10 82**

## **SURF specifikationer**

Brædder i størrelse fra 230 til 300. Hvid og blå med volumen fra 110 til 275 liter.  
Sejl fra 2,5 – 8 kvadratmeter.

Surferne og deres udstyr tjekkes hvert år inden søsætning (sidst marts) samt løbende. Sikkerhedstjek foretages **hver gang** før ibrugtagning!  
Surferen har ansvaret for at Surferen er udrustet i overensstemmelse med SIKKERHEDSUDSTYRS-LISTEN.

## **6) Besætningen og dens kompetencer;**

Punktet er irrelevant i forbindelse med surfing og er ellers beskrevet i ovenstående.

## **7) Operative forholdsregler, som skal følges af besætning og passagerer;**

Sejladsen må kun foregå i aftalt sejladsområde.  
Sikkerhedsinstruksen overholdes.  
Der sejles kun når det er lyst!

## **8) Forholdsregler, som sikrer at alle kan reddes ved ulykke;**

I eventuel **nødsituation**, vil der på land være såvel VHF som mobiltelefon samt diverse nødraketter og andre signalerings muligheder  
- se sikkerhedsudstyrs-listen.

Samtidig er der ført **logbog**, så folk på land har styr på hvem der sejler og hvornår de er hjemme, deres mobile nummer, samt muligheden for over fast installeret VHF på land, at kontakte og overhøre samtaler .

Der er tilmed mulighed for at tilkalde ekstra **Gummibåd** til assistance, samt kalde **andre fartøjer på vandet**.

## **9) Forholdsregler, som sikrer at der altid kan tilkaldes assistance ved ulykker;**

HMI's surfer vil altid have en RIB-båd i nærheden, udrustet med VHF, som i enhver situation kan bruges til alle former for kontakt samt **nødsituation!**

**På HMI vil der tilmed være tændt VHF til aflytning på land.**

Derudover vil der altid være mobiltelefoner på land.

Som det fremgår af Surfer tjeklisten, er der såvel nødraketter samt andet nødudstyr til stede.

## **10) Sikrer, at oplysning om antallet af personer om bord er kendt og opbevares i land og er let tilgængelig i tilfælde af en redningsaktion;**

### **HMI's logbogsføring efterlever overstående krav!**

Inden sejlads bør det sikres at personer som ikke deltager i selve sejladsen, er orienteret om den påtænkte varighed af sejladsen, antallet af personer samt sejladsområde. Endvidere bør der foreligge faste aftaler om kontakttidspunkter og alarmering såfremt personer i land konstaterer at sejladsen afviger fra det aftalte uden at der er givet meddelelse om ændringer.

## **11) Sikrer, at der altid afgives sikkerhedsinstruktion til nye ombordværende personer inden sejladsens start.**

### **Følgende pålægges Surferen:**

Inden sejladsen orienterer ALLE surfere hinanden i brug af redningsmidler og hvordan de påtænker sejladsen skal forløbe og hvad de vil foretage sig i en nødsituation

## **12) Beskriver hvordan der følges op på utilsigtede hændelser eller ulykker.**

Utilsigtede hændelser vil til en hver tid blive evalueret af sejlads- og SURF lærerne og ledelsen, samt **straks** blive implementeret i **HMI's sejladsinstruks!**