

HMI – Sikkerhedsinstruks! Fridykning

Godt sømandskab – Ansvar og sund fornuft!

Sikkerhedsinstruksen

For at dykke sikkert skal det ske inden for rammerne af "godt sømandskab".
Alle skal tage et ansvar og bruge deres sunde fornuft.

Indhold

1) Identifikation af rederen og dennes juridisk ansvarlige person.

Hou Maritime Idrætsefterskole
Forstander Peter Gordon
Villavej 13-17
8300 Odder

Underviser:

Troels Michaelsen – mobil 51 92 01 33

CMAS ** snorkeldykker instruktør

CMAS * dykkerinstruktør

Har dyrket snorkeldykning gennem 40 år, mere end 20 år som instruktør.

Har gennem 6 år deltaget på det danske landshold i undervandsjagt.

Yachtskipper af 3. grad

SRC certifikat

2) Aktiviteter.

Når vi på HMI taler om fridykning forstås dykning/vandaktivitet med benyttelse af følgende udstyr:
Dykkermaske, snorkel, svømmefødder, samt evt. dragt, blybælte, bøje, sokker og handsker.

Grundlæggende er fridykning en avanceret form for badning/svømning, med evnen til at se under vandet, med brug af udstyr til termisk beskyttelse, mulighed for øjeblikkeligt at skaffe sig opdrift samt stor mobilitet selv i nogen strøm.

Fridykningens formål er at udforske vandmiljøet og give indsigt i den fascinerende del af verden, der ligger lige under overfladen, på en sikker måde. Fridykningen giver desuden øvelse i at mærke kroppens reaktioner, vejrtrækningens betydning, samt oplevelse af den mentale faktors store betydning.

Det gøres ved at give instruktion i sikker fridykning, orientering om potentielle farer og risici samt ved træning af fridykkerteknikker og især sikkerhedsprocedurer og redning af sig selv og sin makker.

Der kan desuden trænes i udholdenhed ved svømning over lange afstande langs kysten eller sammen med en støttebåd. Der kan eventuelt arrangeres dybdedykning på moderate dybder.

Fridykkere, der har opnået en passende rutine kan evt. prøve at fange fisk eller fotografere under vandet.

Statisk og dynamisk apnea (træning i at holde vejret og i at svømme langt under vand) trænes **kun i svømmehal** og kun efter særlig instruktion.

Dykning ved vandtemperaturer under 10 grader kan kun foregå som en voksenstyret aktivitet og kun efter aftale med Troels!

Kørekort til fridykkerudstyr/fridykning:

Elever der viser gode svømmefærdigheder, har modtaget teoretisk og praktisk undervisning og derefter demonstreret selvrednings- og makkerredningsøvelser kan opnå "kørekort" til fridykning. Kørekortet giver

mulighed for at låne skolens snorkeldykkerudstyr og for at udøve snorkeldykning indenfor et begrænset område ud for skolen, indenfor rammerne af skolens sikkerhedsregler.

Ved dykning under kørekortet skal altid dykkes i makkerpar og der skal altid være 1 person på land med en VHF radio og evt. telefon. Område: ud for skolen

Sikkerhed "Undervisning".

Dykning ved vandtemperaturer under 10 grader kan kun foregå som en voksenstyret aktivitet og kun efter aftale med Troels!

Der medbringes **altid VHF** såvel som der opfordres til at medbringe mobiltelefon.

Der dykkes ikke i tåge eller nedsat sigt.

Ved dykning i strømfuldt vand eller langt fra kysten anvendes følgebåd.

Ved dykning andre steder end ud for HMI udfærdiges en alarmeringsplan, så man har alle relevante informationer til alarmering. Den skal mindst bestå af:

- Alarmeringsprocedure VHF
- Alarmtelefonnummer 112 samt telefonnummer til vagtlærer/andre relevante.
- Adresse og evt. koordinater på dykkestedet samt på mødestedet hvis det ikke ligger umiddelbart ved dykkestedet

Der skal altid anvendes bøjse til markering af dykkerne, med mindre særlige øvelser gør det hensigtsmæssigt ikke at anvende bøjse.

Dykning uden bøjse kun efter aftale med Troels.

Blybælte skal kunne udløses med én hånd.

Der dykkes med kniv.

Dykning kan foregå hele året og som udgangspunkt ALTID med dragt. Ved dykning i vinterhalvåret dog kun når der dykkes meget kystnært ELLER der anvendes følgebåd, og at alle umiddelbart kan komme i land, dvs. dykningen skal foregå umiddelbart ved bro, mole eller på lavt vand langs stranden.

Ved dykning i mørke skal anvendes refleks og/eller lys på bøjen, og der skal være ledsagerbåd til stede! Der skal anvendes egnet undervandslygte. Dykning i mørke kan ikke foregå under reglerne for kørekort, **KUN med uddannet instruktør!!**

HMI's gummibåde har fastmonteret VHF, ligesom stationær VHF altid står tændt på lærerværelset ved sejlskolen.

Sikkerhed "Fritid".

Ved dykning med kørekortet skal altid dykkes i makkerpar og der skal altid være 1 person på land med en VHF radio eller telefon.

Der skal altid anvendes bøjse til markering af dykkerne, med mindre særlige øvelser gør det hensigtsmæssigt ikke at anvende bøjse. Dykning uden bøjse kun efter aftale med Troels.

Blybælte skal kunne udløses med én hånd.

Der dykkes med kniv.

Dykning ved vandtemperaturer under 10 grader kan kun **undtagelsesvis** og efter aftale med Troels foregå med kørekort.

Ved dykning i mørke skal anvendes refleks og/eller lys på bøjen, og der skal anvendes egnet undervandslygte. **Dykning i mørke kan ikke foregå under reglerne for kørekort.**

Dykkerne har de krævede kompetencer (se uddannelse).

Der medbringes **altid VHF** såvel som der medbringes mobiltelefon – nummer noteres i logbogen!

HMI's gummibåde har fastmonteret VHF, ligesom stationær VHF altid står tændt på lærerværelset ved sejlads.

Der føres logbog:

Dato:

Navn:

Dykke område:

Besætning (navne):

Bemærkninger!

Aftale med lærer:

Afgang:

Forventet hjemkomst:

Flag:

VHF nr.:

Mobil nummer:

NB! NB!

Er komme hjem samt underskrift


Klokken:


ELEV Kompetencer for dykkeaktivitet


Undervisning – kræver ingen kompetencer.

Fritid her kræves **"Kørekort til fridykkerudstyr/fridykning"**! - **SE HERUNDER!**

Hvornår må der Dykkes?

 Grønt flag - til og med jævn vind - 8 s/m

 Gult flag - til og med frisk vind 8 – 10,7 s/m **Ingen dykning på kørekort**

 Rødt flag - mere end frisk vind. Over 10,7 s/m **Ingen dykning på kørekort**

Dykning med kørekort foregår som udgangspunkt altid ved stranden udfor HMI!

Fra enden af Hou Havn havnemole, 50 m fra havneindløbet til 50 m nord for Egmontbroens brohoved.

Uddannelse af Dykker HMI !

Kørekort til fridykkerudstyr/fridykning:

Elever der viser gode svømmefærdigheder, har modtaget teoretisk og praktisk undervisning og derefter demonstreret selvrednings- og makkerredningsøvelser kan opnå "kørekort" til fridykning. Kørekortet giver mulighed for at låne skolens snorkeldykkerudstyr og for at udøve snorkeldykning indenfor et begrænset område ud for skolen, indenfor rammerne af skolens sikkerhedsregler.

Ved dykning under kørekortet skal altid dykkes i makkerpar og der skal altid være 1 person på land med en VHF radio og evt. telefon. Område: ud for skolen

Prøvens indhold:

Fridykning/snorkeldykning på HMI foregår efter følgende sikkerhedsregler:

Man skal kunne svømme 200 meter uden udstyr.

Demonstrere makkersystemet.

Skal kende håndsignaler under dykning.

Demonstrere selvredning med udløsning af blybælte.

Demonstrere bjærgning af makker.

Demonstrere brugen af dykkerudstyret.

Have kendskab til VHF radio.

Kendskab til alarmeringsplan samt kunne udfylde logbog.

3) Identifikation af risici;

Se tabel 1

Undervisning

Fritid

4) Tiltag til at imødegå risici;

For hver af de væsentlige risici, som er identificeret, skal rederen sikre, at der gennemføres tiltag, som imødegår risikoen effektivt. Det kan være tekniske tiltag (udrustning) og/eller operative tiltag (begrænsninger i anvendelsen mv.)

HMI risici og tiltag ved Fridykning

ALLE dykke aktiviteter har en ansvarlig lærer som kontaktes i situationer hvor der er brug for hjælp!

Aktivitet	Risici	Tiltag
Fridykning	Drukning/ bevidstløshed	Personen holdes oven vande, udløs blybælte, bjærg personen i land og på begynd trinvis førstehjælp. Tredje person henter / kalder over VHF hjælp fra skolen evt. Ringe 112! Bevidstløs: Evt. Hjertestarter og ilt
	Kulde	Der dykkes som udgangspunkt altid med dragt. Personen hentes i land og lægges i læ - i tørt og varmt tøj, gerne i sovepose og ALU-posede fra førstehjælpskassen!
	Påsejling	Personen holdes oven vande, evt. udløs blybælte, bjærg personen i land og på begynd trinvis førstehjælp. Tredje person henter / kalder over VHF hjælp fra skolen evt. Ringe 112!
	Ildebefindende / krampe	Den tilskadekomne bjærges i land, der ydes førstehjælp efter behov. Krampe: Udstrækning og afbrydning af dykket. Brandmand: Brandmandstrådene fjernes med barber skraber og området vaskes/rengøres evt. nedkøles. Ved store forbrændinger kontaktes vagtlæge. Anden skade: Almindelig førstehjælp.

5) Beskrivelse af udrustning;

Dragter / handsker / sokker:	Neopren våddragter, 5-7 mm
Blybælter:	Skal kunne udløses med en hånd.
Snorkler:	Der må ikke anvendes snorkler med lukkemekanismer i toppen.
Dykkerbriller:	Splintfri glas, omslutte næsen.
Svømmefødder:	Hensigtsmæssige Svømmefødder, der sikrer god fremdrift.
Bøjer:	Torpedobøje med lille signalflag A, line med klikspænde til hurtig frigørelse.
Kniv:	Egnet til brug under dykning.

Tjeklisten:

Sikkerhedsudstyr					
1.hjælps kasse		VHF radio		Mobiltelefon	
TJEK -listen					

VHF medbringes fra HMI

Dykkerne har ansvaret for udrustning og TJEKLISTEN!

Dykkerlederen og dykkerne laver aftale om dykkeraktiviteten. Aftaler hvad der bør ske i evt. nødsituation.

I nødsituationer eller lignende benyttes VHF og mobil for kontakt til skolen eller

HMI: 20 21 06 21 Troels: 51 92 01 33

6) Besætningen og dens kompetencer;

Troels Michaelsen – mobil 51 92 01 33

CMAS ** snorkeldykker instruktør

CMAS * dykkerinstruktør

Har dyrket snorkeldykning gennem 40 år, mere end 20 år som instruktør.

Har gennem 6 år deltaget på det danske landshold i undervandsjagt.

Yachtskipper af 3. grad

SRC certifikat

30 timers førstehjælpskursus

7) Operative forholdsregler, som skal følges af dykkere og hjælpere!

Dykning ved vandtemperaturer under 10 grader kan kun foregå som en voksenstyret aktivitet og kun efter aftale med Troels!

Der medbringes **altid VHF** såvel som der opfordres til at medbringe mobiltelefon.

Der dykkes ikke i tåge eller nedsat sigt.

Ved dykning i strømfuldt vand eller langt fra kysten anvendes følgebåd.

Ved dykning andre steder end ud for HMI udfærdiges en alarmeringsplan, så man har alle relevante informationer til alarmering. Den skal mindst bestå af:

- Alarmeringsprocedure VHF
- Alarmtelefonnummer 112 samt telefonnummer til vagtlærer/andre relevante.

- Adresse og evt. koordinater på dykkestedet samt på mødestedet hvis det ikke ligger umiddelbart ved dykkestedet

Der skal altid anvendes bøje til markering af dykkerne, med mindre særlige øvelser gør det hensigtsmæssigt ikke at anvende bøje.

Dykning uden bøje kun efter aftale med Troels.

Blybælte skal kunne udløses med én hånd.

Der dykkes med kniv.

Dykning ved vandtemperaturer under 10 grader kan kun **undtagelsesvis** og efter aftale med Troels foregå med kørekort.

Ved dykning i mørke skal anvendes refleks og/eller lys på bøjen, og der skal anvendes egnet undervandslygte. **Dykning i mørke kan ikke foregå under reglerne for kørekort.**

Stationær VHF står tændt på lærerværelset ved dykning.

Sikkerhed "Fritid".

Ved dykning med kørekortet skal altid dykkes i makkerpar og der skal altid være 1 person på land med en VHF radio eller telefon.

Der skal altid anvendes bøje til markering af dykkerne, med mindre særlige øvelser gør det hensigtsmæssigt ikke at anvende bøje. Dykning uden bøje kun efter aftale med Troels.

Blybælte skal kunne udløses med én hånd.

Der dykkes med kniv.

Der medbringes **altid VHF** såvel som der medbringes mobiltelefon – nummer noteres i logbogen!

Stationær VHF står tændt på lærerværelset ved dykning.

Der føres logbog:

Dato:

Navn:

Dykke område:

Besætning (navne):

Bemærkninger!

Aftale med lærer:

Afgang:

Forventet hjemkomst:

Flag:

VHF nr.:

Mobil nummer:

NB! NB!

Er komme hjem samt underskrift


Klokken:


ELEV Kompetencer for dykkeaktivitet


Undervisning – kræver ingen kompetencer.

Fritid her kræves **"Kørekort til fridykkerudstyr/fridykning"**! - SE HERUNDER!

Hvornår må der Dykkes?

 Grønt flag - til og med jævn vind - 8 s/m

 Gult flag - til og med frisk vind 8 – 10,7 s/m **Ingen dykning på kørekort**

 Rødt flag - mere end frisk vind. Over 10,7 s/m **Ingen dykning på kørekort**

Dykning med kørekort foregår som udgangspunkt altid ved stranden udfor HMI!
Fra enden af Hou Havn havnemole, 50 m fra havneindløbet til 50 m nord for Egmontbroens brohoved.

8) Forholdsregler, som sikrer at alle kan reddes ved ulykke!

I eventuel **nødsituation**, vil der på land hos hjælperen være såvel VHF som mobiltelefon.
Samtidig er der ført **logbog**, så folk på HMI har styr på hvem der dykker og hvornår de er hjemme, deres mobile nummer, samt muligheden for over fast installeret VHF på land, at kontakte og overhøre samtaler.
Der er tilmed mulighed for at tilkalde **Gummibåd** til assistance, endda op til flere, samt kalde andre HMI både på vandet!

9) Forholdsregler, som sikrer at der altid kan tilkaldes assistance ved ulykker!

Dykkerne vil altid medbringe VHF samt evt. Mobiltelefon, som i enhver situation kan bruges til alle former for kontakt samt **nødsituation!**

På HMI vil der tilmed være tændt VHF til aflytning på lærerværelset.

10) Sikrer, at oplysning om antallet af personer om bord er kendt og opbevares i land og er let tilgængelig i tilfælde af en redningsaktion!

HMI's logbogsføring efterlever ovenstående krav!

11) Sikrer, at der altid afgives sikkerhedsinstruktion til nye hjælpere / personer inden dykket.

Følgende pålægges Dykkerne:

Inden dykket påbegyndes, orienterer dykkerne hjælperen på land i brug af VHF med mere, hvordan det påtænkte dyk forventes at forløbe og hvad man bør foretage sig i en nødsituation!

12) Beskriver hvordan der følges op på utilsigtede hændelser eller ulykker.

Utilsigtede hændelser vil til en hver tid blive evalueret af vandaktivitetslærerne og ledelsen.

Erfaringerne implementeret **straks** i **HMI's sikkerhedsinstrukser!**